



Zur Einleitung und Begrüßung

Liebe Mecklenbeckerinnen und Mecklenbecker,

Der Arbeitskreis „Älter werden in Mecklenbeck“ freut sich, Ihnen heute die 1. Auflage der Broschüre „Älter werden in Mecklenbeck“ zu präsentieren.

Seit November 2015 arbeitet der Arbeitskreis an Themen rund um die Verbesserung der Versorgung und Unterstützung von Seniorinnen und Senioren in Mecklenbeck.

Die nun vor Ihnen liegende Broschüre ist ein erstes Ergebnis der Arbeit des Arbeitskreises und soll Ihnen in alphabetischer Reihenfolge einen Überblick über die bestehenden Angebote für ältere Menschen vor Ort in Mecklenbeck und stadtwweit geben.

Wir hoffen, Ihnen mit dieser Handreichung eine Orientierungshilfe zu bieten und freuen uns über Anregungen und Hinweise zur Ergänzung und Aktualisierung.

Ihr Arbeitskreis „Älter werden in Mecklenbeck“

Juni 2017



Zur Einleitung und Begrüßung

Der Arbeitskreis „Älter werden in Mecklenbeck“ bedankt sich für die freundliche und kostenfreie Bereitstellung des Fotos auf der Titelseite recht herzlich bei Herrn Peter Wolfgarten.

Das Foto zeigt den Maibaum aus Mecklenbeck, welcher seit 1994 jährlich am Bürgerzentrum Hof Hesselmann als Zeichen der Verbundenheit und Zusammenarbeit der Mitglieder des Bürgervereins steht.

Legende:



Ort auf der Stadtteilkarte (S. 102)



und weitere Symbole zum Zugang (ab S. 99)

Für Menschen mit Seh-Beeinträchtigungen:

Sie finden diese Broschüre nicht nur zum Download, sondern auch mit einer bequemen **Vorlese-Funktion** im Internet unter:

www.ev-fabi-ms.de/pdf/Aelter_werden_mecklenbeck.pdf



Liebe Mecklenbeckerinnen, liebe Mecklenbecker,

man hat mich gebeten ein Grußwort für diese, wie ich finde, sehr informative und sinnvolle Übersicht zu schreiben. Ich freue mich die einleitenden Worte für diese Broschüre schreiben zu dürfen. Zum einen, weil mir das Thema „Älter werden in...“ am Herzen liegt und zum anderen, weil ich natürlich sehr pragmatisch vorgehe und denke, dass mir diese ganze geleistete Arbeit auch eines Tages zu Gute kommen wird.

Ich würde mir wünschen, dass nicht nur die Generation 60 plus oder die, die eh beruflich mit diesem Thema beschäftigt sind, diese Broschüre studieren und sich mit dem Älterwerden auseinandersetzen. Das ist ein Thema, was uns alle angeht und mit dem man sich in jeder Altersstufe beschäftigen kann - wenn nicht sogar beschäftigen sollte.

Dank vieler Fortschritte in verschiedensten Bereichen wird unsere Gesellschaft immer älter. Mittlerweile gibt es viele Biographien, in der der Zeitabschnitt des Ruhestandes größer ist als der der Arbeitsphase. Insofern finde ich es wichtig, sich rechtzeitig Gedanken zu machen, was ich mit der Zeit nach der „aktiven“ Phase im Leben anstellen möchte. Diese Broschüre kommt dann genau richtig daher. Sie bietet der Einzelnen oder dem Einzelnen eine Orientierung und Hilfestellung. Deswegen möchte ich mich auch an dieser Stelle im Namen aller Mecklenbeckerinnen und Mecklenbecker bei den vielen Ehrenamtlichen und natürlich auch bei den Hauptamtlichen für die Mühen, die das Erstellen einer solchen Broschüre mit sich bringt, bedanken.

Natürlich gilt der Dank auch allen Bürgerinnen und Bürgern, die dieses fantastische und vielfältige Angebot auf die Beine stellen.

Eigentlich fehlen jetzt nur noch Sie, liebe Leserinnen und liebe Leser. Nehmen Sie die Angebote zahlreich in Anspruch und gestalten Sie Ihr Leben aktiv und abwechslungsreich.

Viel Spaß beim Älterwerden in Mecklenbeck wünscht Ihnen

Ihr Stephan Brinktrine



Inhaltsverzeichnis

Teil 1 - Angebote vor Ort

1. Information und Beratung

1.1 Soziale Beratung

- A) Gemeindec Caritas der Pfarrgemeinde St. Anna.....10
- B) Sozialbüro St. Anna.....11

2. Freizeitangebote

2.1 Kultur, Bildung und Begegnung

- A) Bücherei KÖB St. Anna.....12
- B) Begegnungszentrum Mecklenbeck Hof Hesselmann.....13
- C) KAB (Kath. Arbeitnehmer Bewegung).....15
- D) Kfd - Frauengemeinschaft.....16
- E) Offene Cafeteria im Meckmannshof.....17
- F) Offenes Singen im Meckmannshof.....18

2.2 Sport und Bewegung

- A) DJK Wacker Mecklenbeck e. V.....19
- B) Öffentlicher Sinnesgarten im Meckmannshof.....25

3. Hilfen und Unterstützung

3.1 Hilfen im Alltag

- A) Ambulanter Hospizdienst.....26
- B) Cara Seniorenhilfe.....27
- C) Haushaltsnahe Dienstleistungen im Meckmannshof.....28
- D) Stadtteilinitiative „Von Mensch zu Mensch“.....29

3.2 Tagespflege

- A) Tagespflege im Meckmannshof.....30
- B) Demenzgruppe „Kleine Auszeit“.....31

3.3 Ambulante Pflege.....32

3.4 Kurzzeit-Pflege

- A) Kurzzeit-Pflege im Meckmannshof.....33

Inhaltsverzeichnis

3.5 Begleitung und Besuche

- A) Krankenhaus-Besuchsdienst St. Anna.....34
- B) Trauercafé35
- C) Parkinson-Selbsthilfegruppe.....36

3.6 Mittagstische

- A) Offener Mittagstisch im Meckmannshof.....37

3.7 Gesund im Alter

- A) Annen-Apotheke und Apotheke am Paulushof.....38
- B) Physiotherapie Peter Voß und Team.....39

3.8 Kleiderstuben

- A) Kleiderstube im Meckmannshof.....40

3.9 Lebensmittelausgabe

- A) Münster-Tafel.....41

4. Wohnen im Alter

4.1 Wohnberatung

- A) Gemeinschaftliches Wohnen in Münster e. V.....42

4.2 Verschieden wohnformen

- A) Service-Wohnen im Meckmannshof.....43
- B) Senioren-Wohnen.....44
- C) Altersgerechtes Wohnen im „Haus Benedikt“45
- D) Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz.....46
- E) Service-Wohnen an der Meyerbeerstraße.....47
- G) Service-Wohnen Christoph-Bernhard Graben 153.....48
- H) Wohnpark Mecklenbeck.....49

5. Kirchengemeinden

- 5.1 Ev. Kirchengemeinde.....50**

- 5.2 Kath. Kirchengemeinde.....51**

- 5.3 Ev. und Kath. Gottesdienste.....52**

Teil 2 - Stadtteilübergreifende Angebote

1. Information und Beratung

1.1 Kommunale Seniorenvertretung.....54

1.2 Allgemeine Sozialberatung

A) Kundenzentrum Soziales - Sozialamt.....55

B) Soziale Dienste für pflegebedürftige + ältere Menschen.....57

C) Sozialamt - Betreuungsstelle.....58

D) Kommunale Qualitätssicherung Pflege und Teilhabe.....59

E) Informationsbüro Pflege.....60

F) Pflegestützpunkt AOK NordWest.....61

G) Compass - private Pflegeberatung.....62

1.3 Medizinische und psycho-soziale Beratung

A) Gerontopsychiatrische Beratung LWL-Klinik.....63

B) Gerontopsychiatrische Beratung Alexianer.....65

C) Hospizbewegung.....67

D) Sozialpsychiatrischer Dienst - Stadt Münster.....68

E) Beratungsstelle für Sehbehinderte.....69

1.4 Polizeiliche Beratung.....70

1.5 Seniorenportal Münster.....71

1.6 Telefonseelsorge.....72

2. Freizeitangebote

2.1 Kultur, Bildung und Begegnung

A) Bildungseinrichtungen/Seniorenangebote.....73

TIPP: Stadtbücherei.....74

B) Seniorenrat.....75

C) Studium im Alter.....76

2.2 Sport

A) Alzheimer-Gesellschaft.....77

Inhaltsverzeichnis

B) Gesundheitshaus.....	78
C) Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie Münster e.V.....	79

2.3 Engagement im Ehrenamt

A) Freiwilligen-Agentur.....	81
------------------------------	----

2.4 Fahrten und Reisen

A) SeniorenReisen Münster e. V.	82
B) Fabi Münster.....	83

3 Hilfen und Unterstützung

3.1 Hilfen im Alltag

A) Anti Rost.....	84
B) Taschengeldbörse.....	85

3.2 Ambulante Pflegedienste.....86

3.3 Kostenlose Lebensmittelausgabe.....87

4 Wohnen im Alter

4.1 Wohnberatung des Sozialamtes.....88

4.2 Hilfen beim Umzug - Amt für Wohnungswesen.....90

4.3 Hausnotruf.....91

5 Pflegende Angehörige und Trauernde

5.1 Hospizarbeit

A) Hospizbewegung.....	92
B) Hospiz-Ambulanz der Clemensschwestern.....	92
C) Johannis-Hospiz.....	93
D) Hospiz Lebenshaus.....	93
E) Palliativ-Netz	93

6 Mobil im Alter

6.1 Fahrdienst für Menschen mit Behinderung.....94



6.2 Informationen der Stadt Münster.....	96
6.3 Stadtwerke Münster - Taxibus.....	97
Legende.....	99
Impressum.....	100
Stadteilkarte.....	102





Teil 1
Angebote im Stadtteil

vor Ort-Mecklenbeck



1 Information und Beratung

Schauen Sie auch die gesamtstädtischen Angebote im Teil 2 der Broschüre ab Seite 54

A) Gemeindacaritas der Pfarrgemeinde St. Anna

Angebot:

Familienhilfe, Altenhilfe - in diesem Rahmen beratende, begleitende, auch finanzielle Unterstützung

Kontakt: Dingbängerweg 61, 48163 Münster
Telefon: 02 51 / 2760 005 - 91



Ansprechpartner/in:

Frau Birgit Rövekamp
Frau Annegret Wiedemann

Zugang:

P ausreichend direkt vor der Tür

   Linie 10, Haltestelle St. Anna-Kirche, ca. 50 m entfernt

   **WC** 

Siehe auch Kirchengemeinden: ab S. 50

A) Sozialbüro St. Anna

Angebot:

Anlaufstelle für Menschen in schwierigen Lebenssituationen

Sie finden uns immer dienstags in der offenen Sprechstunde von 15:30 Uhr – 16:30 Uhr im Pfarrzentrum St. Anna.

Kontakt: Pfarrzentrum St. Anna
Dingbängerweg 61, 48163 Münster
Telefon: 02 51 / 27 60 00 5 - 91



Ansprechpartner/in:

Frau Ruth van den Berg
Frau Birgit Rövekamp

Offene Sprechstunde:

Dienstag 15:30 - 16:30 Uhr

Zugang:

 ausreichend direkt vor der Tür

  Linie 10, Haltestelle St. Anna-Kirche, ca. 50 m entfernt



Seit Herbst 2016 gibt es im Rahmen der offenen Sprechstunde des Sozialbüros ein besonderes Informationsangebot für Seniorinnen und Senioren aus Mecklenbeck!

Wenn Sie Fragen haben rund um das Thema „Älter werden“ kommen Sie gerne vorbei!

Wir freuen uns auf Sie!



2. Freizeit-Angebote

2.1 Kultur, Bildung und Begegnung

A) Bücherei KÖB St. Anna

Unsere Bücherei ist ein Treffpunkt für Menschen in und um Mecklenbeck! Jeder ist willkommen!!

Haben Sie Lust unser umfangreiches Angebot in freundlicher Atmosphäre kennen zu lernen? Die Ausleihe ist kostenlos! Zum Ausleihen von Büchern, CDs, DVDs, Hörbüchern und elektronischen Medien finden Sie uns im Pfarrsaal der St. Anna Kirche!

Kontakt: Pfarrzentrum St. Anna
 Dingbängerweg 61, 48163 Münster
 Telefon: 02 51 / 27 60 00 5 - 18
 Email: Bücherei-Mecklenbeck@bistum-muenster.de
 Internet: www.buecherei-mecklenbeck.de



Öffnungszeiten:

Mittwoch	16:30 – 18:30 Uhr
Freitag	14:30 – 16:30 Uhr
Samstag	19:00 – 19:30 Uhr
Sonntag	10:30 – 12:30 Uhr

Zugang:

P ausreichend direkt vor der Tür

H **H** Linie 10, Haltestelle St. Anna-Kirche, ca. 50 m entfernt

WC





B) Bürgerzentrum Mecklenbeck Hof Hesselmann

vor Ort-Mecklenbeck

Angebot:

Im Hof Hesselmann finden regelmäßig verschiedene offene Angebote für Seniorinnen und Senioren statt (z. B. Gesundheit, Sprachen, Kreativität, Yoga, u.a. je nach Interesse) sowie verschiedene Einzelveranstaltungen (z. B. Musikkonzerte, Wanderungen, Maibaumfest, Weihnachtsfeier)

Weitere Angebote

Seniorentreff:

Spiele-Nachmittag, immer montags von 15:00 Uhr – 18:00 Uhr mit Kaffeetrinken, Klönen, Kontakte knüpfen und Geselligkeit

Hof-Treff:

Jeden 2. Sonntag im Monat ab 15:00 Uhr Kaffeetrinken

Stammtisch:

Jeden 2. Donnerstag im Monat um 19:30 Uhr zum Miteinander ins Gespräch kommen und Neuigkeiten austauschen

Kontakt: Am Hof Hesselmann 10, 48163 Münster
Telefon: 02 51 / 71 64 0



Email: hof-hesselmann@muenster.de

Internet: www.buergerverein-mecklenbeck.de

Bürosprechstunden:

Montag	10:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag	17:00 – 19:00 Uhr

Kosten: je nach Veranstaltung und Teilnehmeranzahl
verschieden



2. Freizeitangebote

2.1 Kultur, Bildung und Begegnung

vor Ort-Mecklenbeck

Zugang:

  ausreichend vorhanden direkt vor dem Haus

  Linie 10, Haltestelle St. Anna-Kirche, ca. 100 m
entfernt





2. Freizeitangebote

2.1 Kultur, Bildung und Begegnung

C) KAB (Kath. Arbeitnehmer-Bewegung)

Angebot:

Die KAB organisiert verschiedene Angebote über das Jahr verteilt, z. B. Besichtigungen, Ausflüge, Bildungsveranstaltungen u. v. m.

Kontakt: Telefon: 02 51 / 71 79 89

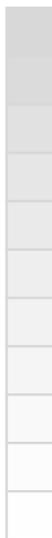
Ansprechpartner/in:

Herr Christoph Hansen

Kosten: je nach Veranstaltung verschieden

Zugang: je nach Veranstaltungsort verschieden

vor Ort-Mecklenbeck



D) Kfd-Frauengemeinschaft (Kath. Frauen Deutschland)

Angebot:

Die Kfd-Frauengemeinschaft organisiert übers Jahr verschiedene Angebote, z. B.:

- Vorträge
- Besichtigungen
- Kreuzweg
- Maiandacht
- Tages-Ausflüge
- Mehrtagesfahrt
- Besinnungsnachmittag
- Jahresversammlung
- gesellige Veranstaltungen

Am 3. Mittwoch im Monat um 8:30 Uhr Messe mit anschl. Programm (z. B. Vorträge oder Besichtigungen)

Kontakt: Ansprechpartnerin: Frau Ingrid Knob
Telefon: 02 51 / 13 66 68 8

Zugang: je nach Veranstaltungsort verschieden



2. Freizeitangebote

2.1 Kultur, Bildung und Begegnung

E) Offene Cafeteria im Evangelischen Altenhilfezentrum Meckmannshof

vor Ort-Mecklenbeck

Angebot:

Das Angebot der offenen Cafeteria kann zur Kontaktaufnahme und zum Austausch genutzt werden.

Kontakt:

Evangelisches Altenhilfezentrum Meckmannshof
Meckmannsweg 74, 48163 Münster

Email:

ursula.ksciuk@pertheswerk.de

heike.achenbach@pertheswerk.de

Internet:

www.meckmannshof.pertheswerk.de



Ansprechpartner/in:

Frau Ursula Ksciuk (02 51 / 97 49 136)

Frau Heike Achenbach (02 51 / 97 49 121)

Termin:

täglich 14:30 – 16:30 Uhr

Kosten:

Getränke und Verzehr aus der Cafeteria
nach Preisliste

Zugang:



Linie 10 und 16, Haltestelle Meckmannweg, ca. 50 m entfernt





F) Offenes Singen im Evangelischen Altenhilfezentrum Meckmannshof

Angebot:

Immer dienstags von 15:15 Uhr – 16:15 Uhr treffen sich alle die Lust am Singen haben im Meckmannshof!

Bei dieser gemeinsamen, freudigen Aktion sind auch Gespräche möglich.

Kontakt:

Evangelisches Altenhilfezentrum Meckmannshof
Meckmannsweg 74, 48163 Münster
Telefon: 02 51 / 97 49 13 3



Email:

SD-meckmannshof@pertheswerk.de

Internet:

www.meckmannshof.pertheswerk.de

Termin:

Dienstag 15:15 – 16:15 Uhr

Ansprechpartner/in:

Frau Henrike Schütt (Dipl. Sozialarbeiterin)

Kosten:

Getränke und Verzehr aus der Cafeteria
nach Preisliste

Zugang:



Linie 10 und 16, Haltestelle Meckmannweg, ca. 50 m entfernt





2.2 Sport und Bewegung

A) Sportverein DJK Wacker Mecklenbeck e.V.

Angebot:

Der 1956 gegründete Sportverein DJK Wacker Mecklenbeck e.V. bietet im Südwesten von Münster eine Vielzahl an Sportangeboten für Jung und Alt.

Kontakt: Geschäftsstelle, Egelshove 1, 48163 Münster

Telefon: 02 51 / 71 93 31



Email: geschaeftsstelle@wacker-djk.de

Internet: www.djk-wacker.de

Die Angebote im Einzelnen:

Funktionsgymnastik für die Halswirbelsäule

Der Kurs bietet den TeilnehmerInnen Hilfe bei Verspannungskopfschmerz und Wirbelverspannung, hilft bei Schmerzlinderung und verbessert die Beweglichkeit. Nach einigen Aufwärmübungen geht es los: Dehnung der tonischen Muskulatur und gezieltes Kräftigungstraining; am Ende folgen entsprechende Entspannungsübungen.

Termin: Montag 18:00 – 19:00 Uhr

Adresse: Egelhove 1, 48163 Münster



Kosten: Mitglieder 40 € für 10 Stunden
Nichtmitglieder 60 € für 10 Stunden





2. Freizeitangebote

2.2 Sport und Bewegung

vor Ort-Mecklenbeck

Zugang:

ausreichend direkt vor der Tür

Linie 10, Haltestelle Am Friedhof, ca. 250 m entfernt

Funktionsgymnastik für die Lendenwirbelsäule

Dieser Kurs soll Ihnen helfen, Rückenproblemen vorzubeugen bzw. individuelle Beschwerden zu lindern: Unter fachlicher Anleitung bauen Sie selbst Ihre Muskulatur auf und lernen, die Wirbelsäule auch im Alltag nachhaltig zu entlasten. Die Kurse beinhalten Aufwärmphase, gezieltes Kräftigungstraining, Dehnung der tonischen Muskulatur und jeweils kurze Entspannungsphasen.

Termin: Montag 19:00 – 20:00 Uhr

Adresse: Egelshove 1, 48163 Münster

Kosten: Mitglieder 40 € für 10 Stunden
Nichtmitglieder 60 € für 10 Stunden



Zugang:

ausreichend direkt vor der Tür

Linie 10, Haltestelle Am Friedhof, ca. 250 m entfernt





2. Freizeitangebote

2.2 Sport und Bewegung

Gymnastik

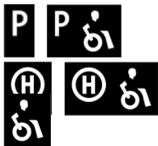
Hier geht´s rund bei flotter Musik an unterschiedlichste gymnastische Übungen zur Lockerung, Dehnung und Kräftigung von Muskeln und Gelenken. Die Teilnehmerinnen der Gymnastikgruppen sind zwischen 17 und 70 Jahren alt, es ist also für jede etwas dabei!

Termin: Montag 18:30 – 19:30 Uhr
Adresse: Sporthalle Peter-Wust-Schule
Dingbängerweg 80, 48163 Münster
Kosten: Vereinsmitgliedschaft
(Jahresbeitrag Erwachsene 108 €)



vor Ort-Mecklenbeck

Zugang:



Linie 10, Haltestelle Mecklenbecker Strasse, ca. 250 m entfernt

„Wer rastet, der rostet“

Bei diesem Angebot handelt es sich um eine Ausgleichsgymnastik, die insbesondere ältere Menschen in Schwung bringen soll!

Termin: Freitag 9:00 – 10:00 Uhr
Adresse: Egelshove 1, 48163 Münster
Kosten: Vereinsmitgliedschaft
(Jahresbeitrag Erwachsene 108 €)



Zugang:



ausreichend direkt vor der Tür



Linie 10, Haltestelle Am Friedhof, ca. 250 m entfernt





2. Freizeitangebote

2.2 Sport und Bewegung

vor Ort-Mecklenbeck

Pilates

Pilates ist ein dynamisches Körpertraining, das besonders die tiefe Bauch- und Rückenmuskulatur stärkt. Dabei kommt es zu einem sanften Muskelaufbau, was die Beweglichkeit und Körperhaltung verbessert.

Man korrigiert seine Haltungsschwächen und wirkt Rückenbeschwerden entgegen. Durch gezielte Atemübungen verbessert sich die Konzentrations- und Entspannungsfähigkeit.

Termin: Donnerstag 18:00 – 19:00 Uhr
Freitag 10:00 – 11:00 Uhr

Adresse: Egelshove 1, 48163 Münster



Kosten: 10er Karte für Mitglieder 25 €
10er Karte für Nichtmitglieder 45 €

Zugang:



Linie 10, Haltestelle Am Friedhof, ca. 250 m entfernt



„Fit und aktiv ab 65 Jahren“

Eine weit verbreitete und falsche Ansicht ist, dass Sport und Jugend zusammengehören. Mit maßvollem Sport, oder modern ausgedrückt, mit einem angemessenen Fitnesstraining, kann in jedem Alter noch begonnen werden. Kreislaufsystem und Muskulatur sind auch im fortgeschrittenen Alter noch trainierbar.

So können Ausdauer- und Muskeltraining dazu beitragen, dass Sicherheit und Wohlbefinden gesteigert werden. Folglich ist Sport im Alter nicht nur gut für den Körper, auch Kopf und Gemüt werden gefordert und gefördert.





2. Freizeitangebote

2.2 Sport und Bewegung

Wer sich ausreichend bewegt und seine Muskulatur trainiert, hat gute Aussichten, auch im hohen Alter noch fit und gesund zu sein. Wichtig bei der sportlichen Tätigkeit ist der Spaß am gemeinsamen Tun.

vor Ort-Mecklenbeck

Termin: Freitag 9:00 – 10:00 Uhr

Adresse: Egelshove 1, 48163 Münster



Kosten: 10er Karte für Mitglieder 25 €,
10er Karte für nicht Mitglieder 45 €

Zugang:

   ausreichend direkt vor der Tür

   Linie 10, Haltestelle Am Friedhof, ca. 250 m entfernt

Fußball (alte Herren), Tennis, Volleyball, Aikido, Tischtennis, Sportabzeichen, u.v.m.

Der Sportverein DJK Wacker Mecklenbeck e.V. ist ein Breitensportverein mit vielen Sparten, in denen sich auch älter werdende Menschen wohlfühlen können.

Informationen zu allen Angeboten erhalten Sie bei den Mitarbeiterinnen der Geschäftsstelle.

Termin: Infos erhalten Sie in der Geschäftsstelle

Adresse: Egelshove 1, 48163 Münster



Kosten: Vereinsmitgliedschaft
(Jahresbeitrag für Erwachsene 108€, zzgl. Spartenbeitrag)



vor Ort-Mecklenbeck

Zugang:

   ausreichend direkt vor der Tür

   Linie 10, Haltestelle Am Friedhof, ca. 250 m entfernt



B) Öffentlicher Sinnesgarten mit ganztägiger Kneippanlage im Evangelischen Altenhilfzentrum Meckmannshof

Angebot:

Vor Ort können Sie nutzen:

- Kneippanwendungen
- schriftliche Anleitung und Infotafeln zum Kneippen
- Entspannung im Freien mit Vogelvoliere
- Kontakte knüpfen, u.v.m.

Das Angebot ist kostenlos!

Kontakt: Evangelisches Altenhilfzentrum Meckmannshof
 Meckmannsweg 74, 48163 Münster
 Telefon: 02 51 / 97 49 13 3



Email: SD-meckmannshof@pertheswerk.de

Internet: www.meckmannshof.pertheswerk.de

Ansprechpartner/in:

Frau Henrike Schütt (Dipl. Sozialarbeiterin)

Termin: Die Kneippanlage ist von Mai bis Oktober ganztägig geöffnet.

Zugang:

vorhanden

Linie 10 und 16, Haltestelle Meckmannweg, ca. 50 m entfernt



3 Hilfen und Unterstützung

3.1 Hilfen im Alltag

A) Ambulanter Hospizdienst

Angebot:

Wir bieten: ambulante Unterstützung für Schwerkranke und Sterbende zu Hause und Trauerbegleitung!

Kontakt:

Die Termine erfolgen durch Vermittlung über :

a) Pfarrbüro St. Anna

Dingbänger Weg 61

Telefon: 02 51 / 27 60 00 50

b) Gemeindehaus Martin-Luther-Gemeinde

Mecklenbecker Str. 435

Telefon: 02 51 / 71 62 3



Ansprechpartner/in:

a) Frau Sabine Düro

b) Frau Monika Wilde

Zugang:



ausreichend direkt vor der Tür



Linie 10, Haltestelle St. Anna-Kirche, ca. 50 m entfernt





B) CARA Seniorenhilfe

Angebot:

Psychosoziale Betreuung Privatkassen und Beihilfe Abrechnungsservice
Psychosoziale Betreuung und Begleitung von Menschen mit unterschiedlichen psychischen und kognitiven Einschränkungen (Demenz, Altersdepressionen, Schlaganfallbetroffene)

Schwerpunktangebot:

Privatkassen- und Beihilfeabrechnungsservice

Alle Arten von Korrespondenzbearbeitung, z. B. Beihilfeanträge, Anträge zur Kostenerstattung, Anträge Hilfsmittelversorgung, Pflegestufenanträge, Unterstützung bei Beantragung von Umbaumaßnahmen in der häuslichen Umgebung, etc..

Das Erstgespräch ist kostenlos und unverbindlich. Gerne besuchen wir Sie auch zu Hause!

Kontakt: Brockmannstr. 62, 48163 Münster
Telefon: 02 51 / 21 01 89 4
Email: cara-seniorenhilfe@t-online.de
Internet: www.cara-seniorenhilfe.de



Ansprechpartner/in:

Frau Susanne Hilbig

Kosten: abhängig von Form der Unterstützung

Zugang:



Linie 10 Haltestelle St. Anna-Kirche, ca. 100 m entfernt



C) Haushaltsnahe Dienstleistungen im Evangelischen Altenzentrum Meckmannshof

Angebot:

Die Perthes-Service GmbH (Betriebsstätte Ev. Altenhilfezentrum Meckmannshof) bietet Ihnen verschiedene Angebote:

- Essen auf Rädern und Mittagstisch
- Reinigung im Haushalt, Wäsche- und Gartenpflege
- Botengänge, Erledigung von Besorgungen, Einkäufe
- Speisenzubereitung
- Spaziergänge

Kontakt:

Perthes-Service GmbH, Betriebsstätte
Evangelisches Altenhilfezentrum Meckmannshof
Meckmannsweg 74, 48 163 Münster
Telefon: 02 51 / 97 49 124



Email:

maren.schwegmann@perthes-service.de

Internet:

www.perthes-service.de

Ansprechpartner/in:

Frau Maren Schwegmann
(hauswirtschaftliche Betriebsleiterin)

Termin:

nach Vereinbarung

Kosten:

auf Anfrage

Zugang:

   vorhanden

   Linie 10 und 16, Haltestelle Meckmannweg, ca. 50 m entfernt



D) Stadtteilinitiative „Von Mensch zu Mensch“

Angebot:

Die Stadtteilinitiative „Von Mensch zu Mensch“ ist ein Beratungs- und Hilfsangebot für ältere Mitbürger und Mitbürgerinnen und bietet Hilfe im eigenen Stadtteil an, z. B. Unterstützung für ältere oder kranke und behinderte Menschen.

Kontakt:

Pfarrzentrum St. Anna
Dingbängerweg 61, 48163 Münster
Telefon: 02 51 / 27 60 005 - 910



Email:

mzm-mecklenbeck@gmx.de

Termin:

Dienstag 15:30 - 16:30 Uhr

Ansprechpartner/in:

Frau Marianne Terstiege-Lambers
Frau Barbara Nolte
Herr Wolfgang Durynek

Bemerkung:

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir immer wieder junge und ältere Männer und Frauen, die Lust haben, sich bei uns ehrenamtlich zu engagieren!

Für weitere Informationen sprechen Sie uns gerne an! Wir freuen uns auf Sie!!!

Zugang:



Linie 10 und 16, Haltestelle Meckmannweg, ca. 50 m entfernt



3.2 Tagespflege

A) Tagespflege im Evangelischen

Evangelisches Seniorenzentrum Meckmannshof

Angebot:

Die Tagespflege bietet ein abwechslungsreiches Programm für ältere Menschen, z. B. Gedächtnistraining, Gymnastik, Singen, Zeitungsrunde, u.v.m. zur Entlastung der pflegenden Angehörigen.

Kontakt: Ev. Evangelisches Seniorenzentrum Meckmannshof
Meckmannsweg 74, 48163 Münster
Telefon: 02 51 / 97 49 18 1

Email: tp-meckmannshof.muenster@pertheswerk.de

Internet: www.pertheswerk.de



Ansprechpartner/in:

Frau Pappert-Flessenkemper
(Pflegedienstleitung)

Termin: Montag – Freitag ab 6:30 Uhr

Kosten: Die Kosten werden teilweise von der Pflegekasse, in Abhängigkeit vom vorhandenen Pflegegrad übernommen.
Bitte sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!

Zugang:

 vorhanden

 Linie 10 und 16, Haltestelle Meckmannweg, ca. 50 m entfernt





B) Demenzgruppe „Kleine Auszeit“

vor Ort-Mecklenbeck

Angebot:

Betreuungsangebote für Demenzkranke zur Entlastung der pflegenden Angehörigen

Leitung: Frau Katja Winheim (exam. Krankenschwester)

Kontakt:

Gemeindehaus der Martin-Luther-Kirche
Mecklenbecker Str. 435, 48163 Münster
Telefon: 02 51 / 49 09 10 8



Ansprechpartner/in:

Frau Ursula Markmann
Telefon: 02 51 / 79 01 15

Email:

ursula.markmann@aol.com

Termin:

Dienstag 15:00 – 18:00 Uhr
Um eine Anmeldung wird gebeten!

Kosten:

5,00 € pro Nachmittag

In Kooperation mit „Von Mensch zu Mensch“

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir immer wieder junge und alte Männer und Frauen die Lust haben sich bei uns ehrenamtlich zu engagieren!

Für weitere Informationen sprechen Sie uns gerne an! Wir freuen uns auf Sie!!!

Zugang:



Linie 10 und 16, Haltestelle Meckmannweg, ca. 50 m entfernt



3.3 Ambulante Pflege

Bei Krankheit und Pflegebedürftigkeit können neben der Versorgung durch Angehörige auch Pflegedienste für die häusliche Versorgung in Anspruch genommen werden.

Zahlreiche ambulante Pflegedienste im Stadtgebiet bieten auch hauswirtschaftliche Hilfen und Seniorenbegleitung an. Auskunft über die Angebote erteilt das **Informationsbüro Pflege (s. S. 60)**.



3.4 Kurzzeitpflege

A) Kurzzeitpflege im Evangelischen

Evangelisches Seniorenzentrum Meckmannshof

Angebot:

Die Kurzzeitpflege ist ein befristetes Angebot für pflegebedürftige Menschen für einen befristeten Zeitraum nach Krankenhausaufenthalt, bei Urlaub von pflegenden Angehörigen und zur Entlastung und Erholung der pflegenden Angehörigen.

Bitte sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gern!

Kontakt: Evangelisches Seniorenzentrum Meckmannshof
Meckmannsweg 74, 48163 Münster
Telefon: 02 51 / 97 49 12 1



Email: heike.achenbach@pertheswerk.de

Internet: www.meckmannshof.pertheswerk.de

Ansprechpartner/in:

Frau Heike Achenbach (Dipl. Kauffrau)

Termin: nach Absprache und bei Bedarf

Kosten: je nach Pflegegrad unterschiedlich

Zugang:

vorhanden

Linie 10 und 16, Haltestelle Meckmannweg, ca. 50 m entfernt



3.5 Begleitung und Besuche

A) Krankenhausbesuchsdienst der Pfarrgemeinde St. Anna

Kontakt: über Pfarrbüro St. Anna
Dingbängerweg 61, 48 163 Münster
Telefon: 02 51 / 27 60 00 50



Ansprechpartner/in:

Frau Marianne Richter
Telefon: 02 51 / 53 55 00 9

Zugang:

P ausreichend direkt vor der Tür



Linie 10, Haltestelle St. Anna-Kirche, ca. 50 m entfernt





B) Trauercafé

Das Trauercafé ist ein Angebot des christlich-ambulanten Hospizdienstes für Menschen, die um einen Verstorbenen trauern.

Das Angebot findet zweimal jährlich (Frühjahr und Herbst) nach Terminbekanntgabe im Hof Hesselmann statt.

Kontakt: über Pfarrbüro St. Anna
Dingbängerweg 61, 48 163 Münster
Telefon: 02 51 / 27 60 00 50

Veranstaltungsort:

Hof Hesselmann
Am Hof Hesselmann 10, 48163 Münster



Zugang:

P ausreichend vorhanden direkt vor dem Haus)

H **H** Linie 10, Haltestelle St. Anna-Kirche, ca. 100 m entfernt



vor Ort-Mecklenbeck





C) Parkinson-Selbsthilfegruppe

Einmal im Monat findet ein Stammtisch für Betroffene und Angehörige zum Thema Parkinson statt.

Dort werden:

- Erfahrungen und Informationen zum Krankheitsbild ausgetauscht,
- durch gemeinsame Aktivitäten die Lebensfreude erhalten und es findet eine Hilfe zur Selbsthilfe in alltäglichen Dingen statt.

Termin: jeden 4. Dienstag im Monat
(auch in den Sommerferien, nicht im Dezember)

Kontakt: Hof Hesselmann, Kaminzimmer
Am Hof Hesselmann 10, 48163 Münster

Ansprechpartnerin:

Frau Marlies Hackenesch
Hofstr. 15, 48167 Münster
Telefon: 02506 - 7841

E-Mail: marlieshackenesch@t-online.de

Internet: www.parkinson-muenster.de

Das Angebot ist kostenlos und alle Interessierten sind herzlich Willkommen!!!

Zugang:

  ausreichend vorhanden direkt vor dem Haus

  Linie 10, Haltestelle St. Anna-Kirche, ca. 100 m entfernt






3.6 Mittagstische

A) Offener Mittagstisch im Evangelisches Seniorenzentrum Meckmannshof

Angebot:

Jeden Tag bietet das evangelische Altenhilfezentrum Meckmannshof einen offenen Mittagstisch für Senioren und Seniorinnen an. Für 5,00 € haben die Gäste die Auswahl zwischen 2 Menüs (Vollkost, Schonkost, Diabetes Diät), einem Dessert und als Getränk Wasser.

Dienstags und sonntags wird zusätzlich eine Vorsuppe gereicht. Der Mittagstisch findet im Speisesaal täglich ab 12:00 Uhr statt. Freuen Sie sich auf gutes Essen in angenehmer Gesellschaft!!! Um Anmeldung wird im Vorfeld gebeten!

Kontakt: Evangelisches Seniorenzentrum Meckmannshof
Meckmannweg 74, 48163 Münster



Ansprechpartner/in:

Herr Stebner 02 51 / 97 49 0

Zugang:

vorhanden

Linie 10 und 16, Haltestelle Meckmannweg, ca. 50 m entfernt



3.7 Gesund im Alter

A) Annen-Apotheke und Apotheke am Paulushof

Angebot:

Die Annen-Apotheke und die Apotheke am Paulushof heißen Sie recht herzlich Willkommen. Ihre Gesundheit ist uns wichtig. Unser oberstes Ziel ist Ihnen die bestmögliche Leistung zu bieten, d.h. Beratung auf höchstem Niveau und verantwortungsvolle Medikation.

Gerne holen wir auf Ihren Wunsch hin die (Folge-) Rezepte vom Arzt ab und liefern Ihnen die Medikamente kostenfrei nach Hause.

Freuen Sie sich auf unsere qualifizierten und motivierten Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen, die sich gerne um Sie kümmern.

Lernen Sie uns doch einfach persönlich kennen.

Kontakt:

Annen-Apotheke

Dingbängerweg 69, 48163 Münster

Telefon: 02 51 / 71 73 8 0

Fax: 02 51 / 74 77 41 1



Apotheke am Paulushof

Dingbängerweg 31, 48163 Münster

Telefon: 02 51 / 32 26 58 77

Fax: 02 51 / 32 26 58 78



Zugang:



Linie 10, Haltestelle St. Anna-Kirche, ca. 50 – 200 m entfernt



B) Physiotherapie Peter Voß & Team

Angebot:

Wir, die Physiotherapiepraxis Peter Voß und Team, bieten Ihnen ärztlich verordnete Hausbesuche, z. B. bei Nachbehandlungen von Knochenbrüchen, Schlaganfällen, Hirnblutungen, etc.

Wir schulen Sie zum Thema Sturzprophylaxe, Gleichgewichts- und Koordinationstraining und bieten sonstige Behandlungen an.

Fragen Sie einfach nach!

Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag 07:30 – 20:00 Uhr
Freitag 07:30 – 16:00 Uhr

Kontakt:

Herr Peter Voß
Dingbängerweg 69, 48163 Münster
Telefon: 02 51 / 39 09 773



Email:

physio-voss@muenster.de

Internet:

www.physio-voss-muenster.de

Kosten:

10 % Zuzahlung plus 10,00 € für gesetzlich Versicherte
je nach Krankenkasse und Vertrag unterschiedlich bei privat Versicherten

Zugang:



Linie 10, Haltestelle St. Anna-Kirche, ca. 50 m entfernt





3.8 Kleiderstube

A) Kleiderstube im Meckmannshof

Angebot:

In der Kleiderstube am Hof Hesselmann erfolgt die Annahme von gut erhaltener Kleidung, Bettwäsche und die Ausgabe von Kleidung und Bettwäsche zu folgenden Zeiten:

Öffnungszeiten:

Annahme: Montag 8:30 – 10:00 Uhr
Ausgabe: Dienstag 15:00 – 17:00 Uhr
jeder 1. und 3. Donnerstag im Monat
18:00 – 19:00 Uhr

Kontakt:

Am Hof Hesselmann 10, 48163 Münster
Telefon: 02 51 / 89 98 60 6



Ansprechpartner/in:

Frau Gisela Thomas

Zugang:



ausreichend vorhanden direkt vor dem Haus
Linie 10, Haltestelle St. Anna-Kirche, ca. 100 m entfernt





3.9 Lebensmittelausgabe

A) Münster-Tafel e. V.

Angebot:

Lebensmittelausgabe an Bedürftige

Wenn Sie aufgrund bestimmter Lebensumstände bedürftig sind und dies nachweisen können (z. B. Nachweis Hartz IV-Bescheid, Münster-Pass, Sozialhilfebescheid) können wir Sie mit Lebensmitteln unterstützen!

Kontakt: Münster-Tafel e. V.
Weseler Str. 370 a, 48163 Münster
Telefon: 02 51 / 67 431 22

Ort: Gustav-Adolf-Haus
Evangelische Martin-Luther-Gemeinde,
Mecklenbecker Str. 435, 48163 Münster

Ansprechpartnerin:
Frau Sylviana Brüssau
Telefon: 02 51 / 71 24 27

Termin: Mittwoch
Nummernvergabe 15:00 – 15:15 Uhr
Lebensmittelausgabe 16:00 – 16:30 Uhr

Zugang:



Linie 10 und 16, Haltestelle Meckmannweg, ca. 50 m entfernt





4. Wohnen im Alter

Manchmal ist im Alter eine räumliche Veränderung sinnvoll. Dieser Schritt ist nicht immer einfach, eröffnet jedoch auch neue Lebensbereiche und Kontakte.

4.1 Wohnberatung

A) Gemeinschaftliches Wohnen in Münster e.V.

Angebot:

Beratung von Seniorinnen und Senioren zum Thema
„Zusammen wohnen / Selbstbestimmt leben“

Wir sind Frauen und Männer im mittleren Alter, die in einer Partnerschaft oder allein leben. Aus einer Vision für andere Lebensformen haben wir uns zusammengefunden und einen Verein gegründet.

Wir fördern Hausgemeinschaften, in denen sich Nachbarn gegenseitig helfen und jede Person mit netten Menschen altwerden kann und nicht allein dasteht.

Ein solches Projekt möchten wir in Mecklenbeck verwirklichen.

Kontakt:

Frau Helga Hitze
Kartwinkel 64, 48163 Münster
Telefon: 02 51 / 71 45 76

Email:

hitze-muenster@t-online.de

Internet:

www.gemeinschaftliches-wohnen-ms.de





4.2 Verschiedene Wohnformen

A) Service-Wohnen im Evangelischen Seniorenzentrum Meckmannshof

vor Ort-Mecklenbeck

Angebot:

Wir bieten: altengerechte Wohnungen mit enger Anbindung an das evangelische Seniorenzentrum Meckmannshof. Alle Wohnungen sind mit einem Notrufsystem ausgestattet.

Ein Gemeinschaftsraum mit Küche ist vorhanden.

Im Gemeinschaftsraum findet alle 14 Tage ein gemeinsames Kaffeetrinken statt.

Informationen über Veranstaltungen und gemeinsame Feiern im Meckmannshof werden mitgeteilt.

Kontakt: Meckmannweg 74, 48163 Münster
Telefon: 02 51 / 97 49 0



Email: Heike.Achenbach@pertheswerk.de

Internet: www.meckmannhof.pertheswerk.de

Ansprechpartner/in:
Frau Heike Achenbach (Dipl. Kauffrau)

Zugang:

vorhanden

Linie 10 und 16, Haltestelle Meckmannsweg, ca. 50 m entfernt



B) Seniorenwohnen

Angebot:

Das Seniorenwohnen plus Service am Christoph-Bernhard-Graben 105 und 107 in Mecklenbeck bietet 16 Wohnungen mit Wohnberechtigungsschein!

Kontakt: ASTRA Immob.-Verwaltung
Hauptstr. 26, 59 227 Ahlen
Telefon: 02 52 8 / 95 00 26

Email: info@astra-immobilienverwaltung.de

Ansprechpartner/in:

Herr Andreas Stratmann

Zugang:



Linie 10, Haltestelle Christoph-Bernhard-Graben,
ca. 300 m entfernt





c) Altersgerechtes Wohnen in „Haus Benedikt“

vor Ort-Mecklenbeck

Angebot:

Im Haus Benedikt stehen 15 altersgerechte Wohnungen (mit Wohnberechtigungsschein) zur Verfügung. Die Wohnungen befinden sich am Kleibusch 15 in Mecklenbeck.

Kontakt: Zentralrendantur St. Lamberti und Liebfrauen
Breul 27, 48143 Münster
Telefon: 02 51 / 49 51 41 00

Email: zr.-mslamberti-liebfrauen@bistum-muenster.de

sonstige Angebote vor Ort:

gemütliches Beisammensein mit Kaffeetrinken jeden 1. Donnerstag im Monat

Kontakt: Frau Treffer, Zentralrendantur St. Lamberti
Telefon: 02 51 / 49 51 43 60
Adresse: Kleibusch 15, 48163 Münster

Zugang:



 Linie 10 Haltestelle Rockbusch, ca. 50 m entfernt





D) Hof Schultmann

Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz

Angebot:

Individuelle Betreuung und Pflege in einer kleinen Wohngemeinschaft für Menschen mit einer demenziellen Erkrankung im familiären Umfeld.

Betreuung: Rund-um-die-Uhr-Betreuung durch Pflegefachkräfte und Betreuungskräfte, fachpflegerischer Hintergrunddienst, etc.

Wahlservice: Grund- und Behandlungspflege, Wäsche- und Reinigungsservice, Physio- und Ergotherapie, Friseur, Fußpflege, tiergestützte Gruppentherapie, etc.

sonstige Angebote: Alltagsaktivitäten nach persönlichen Vorlieben der Bewohner und Bewohnerinnen

Kontakt:

Hof Schultmann
Stratmannweg 23, 48163 Münster
Telefon: 02 51 / 74 77 66 0
Fax: 02 51 / 74 77 65 8



Email:

H.Schultmann@alexianer.de

Internet:

www.alexianer.de

Kosten:

auf Anfrage

Zugang:



Linie 10, Haltestelle Meckmannweg, ca. 200 m entfernt





E) Service-Wohnen an der Meyerbeerstraße

Angebot:

Es stehen 30 barrierefrei ausgestattete 2-Zimmer-Wohnungen inklusive Küche, Bad, Loggia und Keller zur Verfügung, für 14 Wohnungen ist ein Wohnberechtigungsschein erforderlich. Es gibt einen Gemeinschaftsraum. Den Service bietet der ambulante Pflegedienst Oliver Schmidt aus Hiltrup an.

vor Ort-Mecklenbeck

Kontakt:

H&S Wohnkonzept GmbH & Co.KG
Dingbängerweg 41, 48163 Münster
Telefon: 02 51 / 97 56 64 55



Ansprechpartner/in:

Frau Stephanie Schlitt





F) Service-Wohnen Christoph-Bernhard-Graben 153

Angebot:

Es stehen 8 unterschiedlich große barrierefreie 2-Raum-Wohnungen mit Balkon oder Terrasse zur Verfügung, Wohnberechtigungsschein ist erforderlich.

Zum Service besteht eine Kooperation mit dem Ev. Seniorenzentrum Meckmannshof.

Der Grundservice beinhaltet Beratung, Hausmeisterservice und Notruf (wird extra berechnet).

Kontakt:

Frau Growe-Oppermann

Tel. 0 25 86 / 88 00 36



E-Mail:

info@growe-oppermann.de



H) Wohnpark Mecklenbeck

Angebot:

Im Einkaufszentrum am Dingbänger Weg stehen 57 unterschiedlich große barrierefreie und rollstuhlgerechte 2-4-Raum-Wohnungen mit Balkon (ohne Wohnberechtigungsschein) zur Verfügung. Es gibt einen Gemeinschaftsraum für Besucher.

Den Service bietet der ambulante Pflegedienst Oliver Schmidt aus Hilstrup an.

Der Grundservice beinhaltet Beratung, Pflegedienstbereitschaft, Hausmeister, Hausnotruf.

Kontakt:

H&S Wohnkonzept GmbH & Co.KG
Dingbängerweg 41, 48163 Münster
Telefon: 02 51 / 97 56 64 55



Internet:

<http://www.hs-wohkonzept.de/wohnen-in-muenster-mecklenbeck.html>

Ansprechpartner/in:

Frau Stephanie Schlitt



5. Kirchengemeinden

5.1 Evangelische Kirchengemeinde

5. Kirchengemeinden

Bitte beachten Sie auch die einzelnen Angebote der Kirchengemeinden auf den vorherigen Seiten

5.1 Evangelische Kirchengemeinde Martin-Luther-Kirche

Kontakt: Mecklenbecker Str. 437, 48163 Münster
Telefon: 02 51 / 71 62 3
Fax: 02 51 / 71 62 3



Internet: www.muenster.org/johannes

Ansprechpartner/in:

Pfarrer Jan-Christoph Borries

Öffnungszeiten Gemeindebüro:

Dienstag	9:00 – 12:00 Uhr
Mittwoch	9:00 – 12:00 Uhr
Freitag	9:00 – 12:00 Uhr

Zugang:



Linie 10 und 16 , Haltestelle Meckmannweg, ca. 50 m entfernt





5.2. Katholische Kirchengemeinde St. Anna

Kontakt: Dingbängerweg 61, 48163 Münster
Telefon: 02 51 / 27 60 00 50

Email: mail@annakirche.de
Internet: www.annakirche.de

Öffnungszeiten Pfarrbüro:

Montag	10:00 – 12:00 Uhr
Mittwoch	10:00 – 12:00 Uhr
	16:00 – 18:00 Uhr
Donnerstag	11:00 – 13:00 Uhr
Freitag	10:00 – 12:00 Uhr



vor Ort-Mecklenbeck

Zugang:

P ausreichend direkt vor der Tür

H **H** Linie 10, Haltestelle St. Anna-Kirche, ca. 50 m entfernt





5.3 Evangelischer und katholischer Gottesdienst im Evangelischen Altenhilfezentrum Meckmannshof

Angebot:

Im wöchentlichen Wechsel findet jeweils um 10:00 Uhr ein evangelischer oder katholischer Gottesdienst im Ev. Altenhilfezentrum Meckmannshof statt.

Termin: Mittwoch 10:00 Uhr

Kontakt: Evangelisches Altenhilfezentrum Meckmannshof
Meckmannsweg 74, 48163 Münster
Telefon: 02 51 / 97 491 33



Email: SD-meckmannshof.muenster@pertheswerk.de

Internet: www.meckmannshof.pertheswerk.de

Ansprechpartnerin:

Frau Henrike Schütt (Dipl. Sozialarbeiterin)

Bemerkung:

Am Heiligabend, Silvester und am Karsamstag findet jeweils um 10 Uhr ein vorgezogener Feiertagsgottesdienst statt.

Zugang:

vorhanden

Linie 10 und 16, Haltestelle Meckmannsweg, ca. 50 m entfernt





Teil 2

Gesamtstädtische Angebote



Gesamtstädtische
Angebote





1. Information und Beratung

In diesem Kapitel finden Sie Angebote zum Themenbereich „**Information und Beratung**“ für ältere Menschen.

1.1 Kommunale Seniorenvertretung Münster

Angebot:

Die Seniorenvertretung Münster vertritt ehrenamtlich, verbandsunabhängig, überparteilich und überkonfessionell die Interessen der älteren Bevölkerung gegenüber Politik und Verwaltung.

Anliegen, Anregungen und Ideen von Seniorinnen und Senioren greift die Seniorenvertretung Münster auf, setzt sie, wenn es machbar ist, um oder nutzt ihre vielfältigen Möglichkeiten im vorparlamentarischen Raum. Ziel der Seniorenvertretung ist eine aktive Beteiligung der älteren Bevölkerung am gesellschaftlichen und politischen Leben in unserer Stadt.

Kontakt:

Stadthaus 1, 3. Etage, Raum 38 1
Klemensstraße 10, 48143 Münster
Telefon: 02 51/492 - 60 80

Email:

seniorenvertretung@stadt-muenster.de

Internet:

www.seniorenvertretung-muenster.de

Sprechzeiten:

Montag 10:00 – 12:00 Uhr
Mittwoch 15:00 – 17:00 Uhr
und nach Absprache

Zugang:



Versch. Parkhäuser Innenstadt (Stubengasse, Karstadt etc.)



Klemensstraße



1.2 Allgemeine Sozialberatung

A) Sozialamt der Stadt Münster Kundenzentrum Soziales

Das **Kundenzentrum Soziales** ist die zentrale Anlaufstelle des Sozialamtes. Bürgerinnen und Bürger, die beispielsweise eine Information, Hilfe beim Ausfüllen von Formularen oder einen Termin für ein ausführliches Beratungsgespräch benötigen, können sich an das Kundenzentrum wenden.

Angebot:

- ausführliche Beratung und Hilfe beim Ausfüllen von Formularen
- Informationen z. B. zum Thema Lebensunterhalt, Eingliederungshilfe etc.

Die Sozialhilfe umfasst Leistungen für den Lebensunterhalt für Menschen, die erwerbsunfähig oder mindestens 65 Jahre alt sind, Hilfen zur Gesundheit für Menschen, die keine Krankenversicherung haben, Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderungen und Leistungen der Hilfe zur Pflege (z. B. ambulante Pflege und hauswirtschaftliche Leistungen, Heimkosten).

Außerdem leistet sie Hilfe zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten.

Kontakt: Stadt Münster, Sozialamt
Kundenzentrum Soziales
Hafenstraße 8
48153 Münster

Internet: www.stadt-muenster.de/sozialamt

Email: sozialamt@stadt-muenster.de

Zugang:



Hafenstraße (Vor dem Haus)



Linien: 1, 2, 3, 4, 7, 9, 10, 11, 12, 13, 15, 16, 22 (Ludgeriplatz)



EG, 4. OG, Euroschlüssel ausleihbar
im Kundenzentrum Soziales



FM-Anlage: Anmeldung erforderlich



B) Sozialamt der Stadt Münster

Soziale Dienste für pflegebedürftige und ältere Menschen

Angebot:

Der stadtteilorientiert arbeitende soziale Dienst übernimmt in erster Linie die Fallverantwortung für alle hilfs- und pflegebedürftigen Menschen, die Leistungen nach SGB XII beziehen oder bei denen sich eine Sozialhilfebedürftigkeit abzeichnet.

- Vermittlung und Installierung von Hilfen im Haushalt,
- Einrichtung von pflegerischen Hilfen und weiteren Hilfen, um den Verbleib im eigenen Wohnraum zu ermöglichen sowie
- Begleitung von notwendigen Aufnahmen in Alten- und Pflegeheimen, wenn alle anderen Möglichkeiten ausgeschöpft sind.

Kontakt:

Soziale Dienste für Pflegebedürftige und ältere Menschen

Von-Steuben-Straße 5, 48143 Münster

Telefon: 02 51/492 - 50 83

Fax: 02 51/492 - 77 39

Email:

Kruempel@stadt-muenster.de

Ansprechpartner/in:

Christine Krümpel

Hausbesuche:

jederzeit nach Vereinbarung

Zugang:



Parkhaus Bahnhofstraße , Behinderten-Parkplatz - vor dem Haus



alle Linien (Bahnhof)



Transportable FM-Anlage (Anmeldung erforderlich)





C) Sozialamt der Stadt Münster – Betreuungsstelle

Angebot:

Die Betreuungsstelle informiert und berät:

- über gesetzliche Betreuung für Volljährige (§ 1896 BGB)
- zur Vermeidung einer gesetzl. Betreuung über die Erstellung von (Vorsorge-) Vollmachten
- zu Betreuungs- und/oder Patientenverfügungen

Es besteht die Möglichkeit der kostenlosen Beglaubigung von Unterschriften und Handzeichen unter (Vorsorge-)Vollmachten.

Gesamtstädtische Angebote

Kontakt: Sozialamt der Stadt Münster,
 Von-Steuben-Straße 5, 48143 Münster
 Telefon: 02 51/492 - 59 37
 Fax: 02 51/492 - 79 75

Email: betreuungsstelle@stadt-muenster.de

Ansprechpartner/in:
 Jörg Espei

Sprechzeiten: nach Vereinbarung

Zugang:



Parkhaus Bahnhofstraße , Behinderten-Parkplatz - vor dem Haus



alle Linien (Bahnhof)



Transportable FM-Anlage (Anmeldung erforderlich)





D) Sozialamt der Stadt Münster - Kommunale Qualitätssicherung Pflege und Teilhabe (Heimaufsicht)

Angebot:

Die Kommunale Qualitätssicherung Pflege und Teilhabe (Heimaufsicht) ist nach dem Wohn- und Teilhabegesetz gesetzlicher Anwalt für die Bewohnerinnen und Bewohner von verschiedenen Betreuungsangeboten, darüber hinaus Ansprechpartnerin für Angehörige und Beschäftigte der verschiedenen Angebotsformen.

Kontakt:

Sozialamt der Stadt Münster
Von-Steuben-Straße 5, 48143 Münster
Telefon: 02 51/492 - 59 37
Fax: 02 51/492 - 79 75

Email:

Espeij@stadt-muenster.de

Ansprechpartner/in:

Jörg Espei

Sprechzeiten: nach Vereinbarung

Zugang:



Parkhaus Bahnhofstraße , Behinderten-Parkplatz - vor dem Haus



alle Linien



Transportable FM-Anlage (Anmeldung erforderlich)





E) Sozialamt der Stadt Münster - Informationsbüro Pflege (Pflegestützpunkt/Pflegeberatung)

Angebot:

Gebündelte, zuverlässige und aktuelle Informationen und neutrale Beratung für Pflegebedürftige und Angehörige rund um das Thema Pflege.

Kontakt im Gesundheitshaus:

Sozialamt der Stadt Münster, Informationsbüro Pflege
Gasselstiege 13, 48159 Münster
Telefon: 02 51/492 - 50 50

Email: infobuero@stadt-muenster.de

Internet: www.muenster.de/stadt/pflege

Ansprechpartner/in:

Bettina Birkefeld

Öffnungszeiten:

Montag und Mittwoch	10:00 – 13:00 Uhr
Donnerstag	15:00 – 18:00 Uhr
und nach Vereinbarung	

Zugang:



Tiefgarage



Linie 9 (Kanonierplatz)
Linie 15, 16, 33, 34 (Dreifaltigkeitskirche)
R 72, R73 Kapuzinerstraße/Steinfurter Straße



Induktionsschleifen im Bewegungsraum (EG) und im Vortragsraum (4. OG)





F) Pflegestützpunkt AOK NordWest

Angebot:

aktuelle und zuverlässige Informationen
umfassende und neutrale Beratung

Kontakt:

Königsstraße 18/20, 48143 Münster
Telefon: 02 51/59 5-700 und -701

Ansprechpartner/innen:

Frau Buchert, Frau Husak

Zugang:



Königsstr., Arkaden



G) Compass Private Pflegeberatung

Pflegeberatung – das ist Ihr gutes Recht!

Die Regelungen im Sozialbereich werden zunehmend komplexer, die Angebote vielfältiger. Der Gesetzgeber hat daher einen Anspruch auf kostenfreie und unabhängige Pflegeberatung für alle Bürgerinnen und Bürger festgeschrieben.

Compass informiert, berät und begleitet Sie als Privatversicherten kostenlos bei all Ihren Fragen zur Pflege.

Kontakt: Christiane Neuhaus
Telefon: 02 21/93 33 23 90

Email: Christiane.Neuhaus@compass-pflegeberatung.de

Internet: www.compass-pflegeberatung.de

Telefonische Pflegeberatung:
0800/10 18 800

1. Information und Beratung 1.3 Medizinische + psycho-soz. Beratung

1.3 Medizinische und psycho-soziale Beratungsstellen

A) Gerontopsychiatrische Beratung LWL-Klinik Münster

Angebote:

- Beratung und Hilfe bei seelischer Not und psychischen Erkrankungen im Alter
- ambulante Gedächtnissprechstunde in der Memory Clinic
- Gerontopsychiatrische Ambulanz
- Tagesklinik Gerontopsychiatrie
- Stationäre Behandlung

Kontakt: LWL-Klinik Münster, Haus 25
Friedrich-Wilhelm-Weber-Straße 30, 48147 Münster
Chefarzt: Dr. Tilmann Fey
Sekretariat: Gabriele Frietschen
Telefon: 02 51/91 55 5-24 02

Email: gabriele.frietschen@wkp-lwl.org

Internet: www.lwl-klinik-muenster.de

Ansprechpartner/in:

Dr. med. Tilman Fey,
(Chefarzt der Abteilung Gerontopsychiatrie)
Rita Möhlenkamp, Maria Sroka, Bernd Werner
(Dipl.-SozialarbeiterInnen)

Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag 8:30 - 16:00 Uhr
Freitag 8:30 - 12:00 Uhr
Termine nach telefonischer Vereinbarung

Gesamtstädtische
Angebote

1. Information und Beratung 1.3 Medizinische + psycho-soz. Beratung

Besonderheiten:

Das Team des Sozialdienstes steht Ratsuchenden im persönlichen Beratungsgespräch zur Verfügung.

Die Beratung ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht.

Zugang:



Wienburgstraße/Übergang Salzmannstraße



Linie 15, 16 (Polizeipräsidium oder Messkamp)



Gesamtstädtische
Angebote

1. Information und Beratung 1.3 Medizinische + psycho-soz. Beratung

B) Gerontopsychiatrische Beratung der Alexianer GmbH im Clemens-Wallrath-Haus

Angebot:

Beratung und Unterstützung bei psychischer Erkrankung im Alter (z. B. Demenz, Depression) für Betroffene, Angehörige und sonstige Bezugspersonen:

- Einzelberatung, Familiengespräche
- Hausschulungen
- Gruppenangebote (z.B. Pflegekurse, Gesprächskreise)
- Vorträge, kulturelle Veranstaltungen
- Informationsmaterialien, Zeitschrift „Geronymus“

Inhalte der Beratung:

- Information über psychische Erkrankungen im Alter (Demenzen, Depressionen, Wahnerkrankungen etc.)
- Aufzeigen von regionalen Möglichkeiten der Diagnostik, Behandlung und Therapie
- Hilfestellung bei Fragen des Umgangs mit dem erkrankten Menschen im Alltag
- Vermittlung regionaler Unterstützungs- und Entlastungsangebote
- Information zu finanziellen, sozialrechtlichen und alltagspraktischen Fragen
- Unterstützung für Betroffene im Umgang mit der eigenen Erkrankung
- Persönliche Begleitung der Angehörigen bei Schwierigkeiten und Belastungen in Betreuung und Pflege

Die Beratung ist kostenfrei und unterliegt der Schweigepflicht.

1. Information und Beratung 1.3 Medizinische + psycho-soz. Beratung

Kontakt: Gerontopsychiatrische Beratung
Clemens-Wallrath-Haus
Josefstraße 4, 48151 Münster
Telefon: 02 51/52 02 27 6-71, -72 oder -73

Email: cwh.beratung@alexianer.de

Internet: www.alexianer-muenster.de

Ansprechpartner/innen:
Wilma Dirksen
Cornelia Domdey
Suzanne Reidick

Sprechzeiten:

Dienstag	10:00 – 13:00 Uhr
Donnerstag	15:00 – 18:00 Uhr
und nach Vereinbarung	

Telefonisch erreichbar:

Montag – Freitag	10:00 – 13:00 Uhr
Montag – Mittwoch	14:00 – 16:00 Uhr

Zugang:

 Linie 1, 9 (Goebenstraße)

  Hammer Straße oder Parkhaus Engelschanze



1. Information und Beratung 1.3 Medizinische + psycho-soz. Beratung

C) Hospizbewegung Münster e.V.

Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst

Angebote:

Wir begleiten Sterbende und ihre Zugehörigen zu Hause und in Einrichtungen

Wir klären mit Ihnen gemeinsam die Möglichkeiten der ambulanten und stationären Versorgung

Wir unterstützen Sie bei der Organisation der Versorgung zu Hause

Wir geben Informationen zur Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Wir begleiten trauernde Menschen im Einzelgespräch und in Gruppen

Wir bieten trauernden Menschen offene Cafés, Frühstücke und Wanderungen an.

Alle Angebote sind kostenfrei. Fragen Sie uns gern für Vorträge und Fortbildungen an.

Kontakt: Sonnenstraße 80, 48143 Münster

Telefon: 02 51/51 98 74

Email: info@hospizbewegung-muenster.de

Internet: www.hospizbewegung-muenster.de

Ansprechpartner/in:

Barbara Berger (Kordinatorin Sterbebegleitung)

Dieter Broekmann (Kordinator Sterbebegleitung)

Heidi Mertens-Bürger (Kordinatorin Trauerbegleitung)

Zugang:



Hörsterplatz



Viele Linien (Bült)



Gesamtstädtische
Angebote



1. Information und Beratung 1.3 Medizinische + psycho-soz. Beratung

D) Sozialpsychiatrischer Dienst der Stadt Münster

Angebot:

Beratung, Hilfeplanung und Hilfevermittlung bei seelischen Erkrankungen und Krisen

Kontakt:

Amt für Gesundheit, Veterinär- und
Lebensmittelangelegenheiten

Stühmerweg 8, 48147 Münster

Email:

sozialpsychiatrie@stadt-muenster.de

Internet:

www.stadt-muenster.de/Gesundheit

Ansprechpartner/in:

Andreas Korn

Telefon: 02 51/492 - 53 54

Email:

korna@stadt-muenster.de

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 8:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag 15:00 - 18:00 Uhr

Termine nach Vereinbarung

Zugang:



Vor dem Haus



Linie 17 (Kolpingstraße)





1. Information und Beratung 1.3 Medizinische + psycho-soz. Beratung

E) Beratungsstelle für Sehbehinderte Akademie des Sehens e. V.

Angebot:

Auch wenn die Sehkraft nachgelassen hat ist es möglich, weiterhin ein möglichst unabhängiges und selbstbestimmtes Leben in gewohnter Umgebung zu führen. Wir beraten Sie individuell und kompetent:

- durch persönliche Gespräche
- beim Ausfüllen von Formularen und Anträgen
- bei der Wahl von Hilfsangeboten und technischen Hilfsmitteln

Kontakt: Im Franziskus-Carré
Hohenzollernring 70, 48145 Münster
Telefon: 02 51/98 76 46 4

Email: sehen-ev@versanet.de

Internet: www.muenster.org/ads

Ansprechpartner/in:
Gabriele Berger, Ursula Witt

Öffnungszeiten:
Montag, Donnerstag, Freitag 9:00 – 12:00 Uhr
Dienstag 14.30 – 17.30 Uhr

Hinweis:
Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Gesprächstermin . Die Beratung ist kostenlos.

Zugang:
  Parkhaus: 380 Plätze, Kurzzeitparkplatz: 49 Plätze inkl. 6 Behindertenparkplätze
  Linie: 33, 34 (St. Franziskus-Hospital)
 Linie R11, R13 (St. Franziskus-Hospital)



1.4 Polizeiliche Beratung

A) Kriminal-Kommissariat 34

Kriminalprävention und Opferschutz

Angebot:

Seniorenprävention – polizeiliche Sicherheitsberatung für Seniorinnen und Senioren, Themen wie: „Wie schütze ich mich?“

Kontakt:

Polizeipräsidium Münster
Moltkestr. 18, 48155 Münster
Telefon: 02 51/27 5-31 02

Email:

cordula.mayer@polizei.nrw.de

Ansprechpartner/in:

Cordula Mayer

Zugang:



Ludgeriplatz

1.5 Seniorenportal Münster

Angebot:

Sie sind auf der Suche nach interessanten Links und Informationen für Seniorinnen und Senioren in Münster? Dann sind Sie beim Seniorenportal Münster richtig!

Das Portal führt sie durch die vielfältigen Angebote der Stadt und weist auf aktuelle Termine hin.

Das Besondere am Seniorenportal Münster: Es ist ein Angebot **von und für** Seniorinnen und Senioren.

Interessierte ältere Menschen, die Lust haben, sich in ehrenamtlichen Stadtteil-Redaktionsteams einzubringen und das Portal mit auszubauen, zu gestalten und zu pflegen, können sich melden unter:

Kontakt: Dr. Susanne Goetz (Verein Bürgernetz)

Verspoel 9

48143 Münster

Telefon: 02 51/5 45 35

Email: goetz@muenster.org

Internet: www.senioren.muenster.de

Gesamtstädtische
Angebote

Zugang:



am Haus



Fast alle Linien (Ludgeriplatz)



1.6 Telefonseelsorge

Angebot:

Die Telefonseelsorge Münster steht Menschen in Not- und Krisensituationen zur Seite und bietet die Möglichkeit zum vertraulichen Gespräch:

- rund um die Uhr, täglich (auch an Feiertagen)
- kostenfrei
- Nummer erscheint nicht auf Telefonrechnung/
Verbindungsnachweis

Kontakt: Telefon: 0800/11 10 111
0800/11 10 222

Internet: www.telefonseelsorge-muenster.de

TIPP: Darüber hinaus kann in jeder Kirchengemeinde das Angebot der Seelsorge in Anspruch genommen werden.



2 Freizeitangebote

2.1 Kultur, Bildung und Begegnung

A) Bildungseinrichtungen/Seniorenangebote

Angebot:

Folgende Einrichtungen halten auch zahlreiche Angebote für ältere Menschen vor.

Altes Backhaus

Coerdestr. 36a, 48147 Münster

Telefon: 02 51/27 42 55

Email: altes-backhaus@citykom.net

Internet: www.begegnung-backhaus.de

Anna-Krückmann-Haus (AKH)

Friedenstraße 5, 48145 Münster

Telefon: 02 51/33 5 74

Email: info@anna-krueckmann-haus.de

Internet: www.anna-krueckmann-haus.de

Bürgerhaus Bennohaus

Bennostr. 5, 48155 Münster

Telefon: 02 51/60 96 73

Email: info@bennohaus.info

Website: www.bennohaus.info

Fabi Münster - Ev. Familienbildungsstätte

Friedrichstraße 10, 48145 Münster

Telefon: 02 51/48 16 78 0

Email: info@ev-fabi-ms.de

Internet: www.ev-fabi-ms.de





2. Freizeitangebote

1.2. Kultur, Bildung und Begegnung

Seniorentreff Hansahof

Aegidiistr. 67, 48143 Münster

Telefon: 02 51/54 16 7

Email: Seniorentreff-hansahof@t-online.de

Internet: www.muenster.org/hansahof

Haus der Familie

Krummer Timpen 42, 48143 Münster

Telefon: 02 51/41 86 61 7

Email: fbs-muenster@bistum-muenster.de

Internet: www.haus-der-familie-muenster.de

VHS - Volkshochschule Münster

Aegidiimarkt 3, 48143 Münster

Telefon: 02 51/49 2-43 21

Email: infotreff@stadt-muenster.de

Internet: www.vhs.muenster.de

TIPP: Stadtbücherei

Das aktuelle Medienangebot der Stadtbücherei bietet attraktive Angebote für ältere Menschen. Es gibt eine große Auswahl an Büchern - auch in Großdruck -, Musik- und Hörbuch-CDs, Spiele, Zeitungen, Zeitschriften, eBooks und Filme. Die Kurs-, Vortrags- oder Workshopangebote zu den Themen Internet, Smartphone oder eBook sind offen für Jung und Alt und leben von der Begegnung zwischen den Generationen. „Silver Gaming“ ist das besondere Angebot für Seniorinnen und Senioren, die ohne Vorkenntnisse einfach mal nach Herzenslust und mit Gleichgesinnten Spiele für die Wii oder Playstation kennenlernen wollen.

Kontakt: Alter Steinweg 11, 48143 Münster

Telefon: 02 51/49 2-42 42

Montag - Freitag 10:00 - 13:00 Uhr

Email: buecherei@stadt-muenster.de

Internet: www.muenster.de/stadt/buecherei/





B) Seniorenrat Münster e. V.

Angebot:

Der Seniorenrat möchte die Teilhabe der älteren Generation am gesellschaftlichen, kulturellen und politischen Leben stärken.

Er bietet u.a. Vorträge zu aktuellen Themen, gemeinsame Feste, ein- und mehrtägige Fahrten mit kulturellem Hintergrund und einen Stammtisch, jeweils am 1. Montag im Monat.

Kontakt:

Geschäftsstelle im Gesundheitshaus
Gasselstiege 13, 48159 Münster
Telefon: 02 51/20 06 88 8

Email:

seniorenrat.muenster@t-online.de

Internet:

www.muenster.org/seniorenrat/wordpress/

Sprechstunden:

Donnerstag 10:00 – 12:00 Uhr
 15:00 – 17:00 Uhr

Stammtisch:

In der Stadtbäckerei Münster
Melcherstraße 76, 48149 Münster
1. Montag im Monat 15:00 Uhr

Zugang:



Tiefgarage



Linie 9 (Kanonierplatz)

Linie 15,16 (Dreifaltigkeitskirche)

R 72, R73 Kapuzinerstraße/Steinfurter Straße



C) Studium im Alter

Angebot:

Wissenschaftliches Weiterbildungsangebot für Personen im mittleren und höheren Lebensalter, die als Gasthörer Lehrveranstaltungen der Universität zusammen mit den jüngeren Studierenden besuchen. Ein bestimmter Schulabschluss wird nicht vorausgesetzt.

In jedem Semester erscheint das kostenlose Vorlesungsverzeichnis „Studium im Alter“ mit allen wichtigen Informationen und den Veranstaltungsangeboten.

Kontakt:

Westfälische Wilhelms-Universität Münster
Bispinghof 9-14, Gebäude E,
Räume 03 und 04, 48143 Münster
Telefon: 0251/ 83 24 241 bzw. 83 21 309

E-Mail:

studia@uni-muenster.de

Internet:

www.uni-muenster.de/studium-im-alter

Ansprechpartner/in:

Frau Dr. Kaiser

Sprechzeiten:

Montag bis Donnerstag 10:00 – 12:00 Uhr

Dienstag bis Donnerstag 13.30 – 15:00 Uhr

Und nach telefonischer Vereinbarung.



2.2 Sportangebote

TIPP: Unter der Internet-Adresse **www.senioren.muenster.de** finden Sie in der Rubrik „**Bewegung im Alter**“ (auf der linken Seite in der Navigation) wichtige Links für den Stadtteil.

Die Sportangebote vor Ort finden Sie im vorderen Teil der Broschüre (ab Seite 19)

A) Alzheimer Gesellschaft Münster e. V.

Angebot:

Sportangebot „fit für 100“ – ein von der Sporthochschule entwickeltes Muskelaufbauprogramm für Menschen mit dementieller Erkrankung sowie ihre Angehörigen. Aktuelle Kurszeiten finden Sie auf den Internetseiten der Alzheimer Gesellschaft.

Kontakt:

Alzheimer Gesellschaft Münster e.V.
Tannenbergstr. 1, 48147 Münster
Telefon 02 51 / 78 03 97

Email: alz-ges@muenster.de

Internet: www.alzheimer-muenster.de/unsere-angebote/
sportangebot-fit-fuer-100/

Ansprechpartner/in:

Beate Nieding

Zugang:



Nordplatz, Linien 15 u. 16
Evang. Krankenhaus/Kerßenbrockstr., Linie 4



Gesamtstädtische
Angebote



B) Gesundheitshaus Münster

Angebot:

Sie suchen Ansprechpartner zum Thema Gesundheit und Gesundheitspflege?

Das Gesundheitshaus versteht sich als eine Plattform für alle Gesundheitsthemen, für bürgerschaftliches Engagement und für Selbsthilfe. Wenn Sie Rat und Hilfe suchen, an wen Sie sich wenden können – die Koordinations- und Servicestelle leitet Sie gerne weiter.

Kontakt: Koordinations- und Servicestelle
Gasselstiege 13, 48159 Münster
Telefon 02 51 / 492-5977

Email: gesundheitshaus@stadt-muenster.de

Internet: www.gesundheitshaus-muenster.de

Ansprechpartner/in:

Ulla Niesten-Dietrich
(Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie e.V.)

Sprechzeiten:

Montag - Freitag 10:00 – 14:00 Uhr

Zugang:



Tiefgarage



Linie 3,4,6 (Kanonierplatz/Schloßtheater)
Linie 15,16 (Dreifaltigkeitskirche)
R 72, R73 Kappuzinerstr./Steinfurter Str.



Induktionsschleifen im Bewegungsraum (EG) und im Vortragsraum (4. OG)



C) Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie Münster e.V.

Angebot:

Spezielle Bewegungsprogramme für den älteren Menschen:

Gutes für den Rücken, Sturzprophylaxe

Spezielle RehabilitationsSPORTgruppen für Patienten mit chronischen Erkrankungen: HerzSPORT, SPORT für Diabetiker, SPORT für Lungenerkrankte, SPORT für Schmerzpatienten / Fibro – AKTIV, ONKO(Krebs)SPORT und RückenSPORT

Kontakt: Gesundheitshaus, Gasselstiege 13, 48159 Münster
Telefon: 02 51 / 29 34 40

Email: info@vgsmuenster.de

Internet: www.vgsmuenster.de

Ansprechpartner/in:

Frau Nosthoff Horstmann (Geschäftsstelle)
Herr Meyer Brenken (Sportwissenschaftler)
Frau Völker-Honscheid (Dipl. Sportlehrerin)

Öffnungszeiten:

Montag + Dienstag	9:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag	15:00 – 18:00 Uhr

Besonderheiten:

Sporttherapeutische Beratung nach telefonischer Vereinbarung in unserer Geschäftsstelle.

Für die Rehabilitationssportgruppen ist eine ärztliche Verordnung empfehlenswert!

Es werden nach Absprache und bei ausreichender Teilnehmerzahl bedarfsorientiert weitere Gruppen oder Kurse installiert!



Zugang:

Tiefgarage Tiefgarage



Linie 3,4,6 (Kanonierplatz/Schloßtheater)

Linie 15,16 (Dreifaltigkeitskirche)

R 72, R73 Kappuzinerstr./Steinfurter Str.



Induktionsschleifen im Bewegungsraum (EG) und im Vortragsraum (4. OG)

Tipp: Bewegt älter werden:

Der Focus des Projektes ist auf den älter **werdenden** Menschen gerichtet, ohne dass hier eine strikte Altersgrenze angedacht ist. „Älter werden Alle, jeden Tag.“

Die Herausforderung ist es, gesund älter bzw. gesund immer älter zu werden, um der demographischen Entwicklung entsprechend Rechnung zu tragen. **WER SICH BEWEGT, LEBT GESÜNDER!** Dies gilt für alle Menschen – auch wenn die chronische Erkrankung bereits diagnostiziert ist.

Für die Umsetzung der Inhalte: „Fit, gesund und mobil bleiben“, sucht und fördert der Stadtsportbund Münster die lokale Kooperation von Sportverein, freier Wohlfahrt, Senioreneinrichtungen und städtischen Strukturen. Wir freuen uns über Ihr Interesse!

Weitere Informationen: Gabriele Völker-Honscheid
gabi.voelker.h@stadtsportbund-ms.de, Telefon 0151 / 15002162



2.3 Engagement im Ehrenamt

Wenn Sie sich gerne für andere Menschen in Ihrer Nähe engagieren möchten, finden Sie bei verschiedenen Institutionen im Stadtteil Ansprechpersonen. Schauen Sie z.B. unter:

Telefonseelsorge (S. 72)

Kirchengemeinden (ab S. 50)

Bildungseinrichtungen (s. S. 73)

oder im Sportverein und den Begegnungsstätten im Stadtteil.

A) FreiwilligenAgentur

Angebot:

Die FreiwilligenAgentur ist Kompetenzzentrum und Netzwerkknoten für freiwilliges Engagement in Münster. Sie ist individuelle Anlaufstelle für alle in Münster, die sich sozial engagieren möchten.

Die FreiwilligenAgentur berät Freiwillige sowie Einrichtungen, Vereine und Initiativen, die mit Freiwilligen arbeiten, und bietet in der FreiwilligenAkademie Fortbildungen an.

Kontakt:

im Gesundheitshaus
Gasselstiege 13
48159 Münster
Telefon: 02 51/49 2-59 70

Email:

freiwilligenagentur@stadt-muenster.de

Internet:

www.freiwilligenagentur-muenster.de

Zugang:



Linie 15, 16 (Dreifaltigkeitskirche)
Linie R72, R73 (Kapuzinerstraße)
Linie 3, 4 und 6 (Kanonierplatz)



Mehrere Parkmöglichkeiten in unmittelbarer Nähe



2.4 Reisen und Fahrten

A) Seniorenreisen Münster e.V.

Begleitete Gruppenreisen für Seniorinnen und Senioren

Angebot:

Gruppenreisen für Senioren und Seniorinnen, die nicht mehr alleine reisen können/ wollen, Begleitung durch ehrenamtliche Reisebegleiter, Abholung von der Haustür, Kofferservice, Vor- und Nachtreffen, Reiserücktrittsversicherung inklusive. Wir sind Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband.

Wir senden Ihnen gerne Kataloge / Flyer / Informationen zu.

Kontakt: Seniorenreisen Münster e. V.
Wedemhove 118, 48157 Münster
Telefon: 02 51 / 28 96 91 11
E-Mail: post@seniorenreisen-ms.de
Internet: www.seniorenreisen-ms.de

Ansprechpartner/in:
Ralf Böcker

Telefonsprechzeiten:

Montag - Freitag 9:00 - 12:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Hinweise:

- Auf Anfrage stellen wir uns bei Ihnen persönlich vor
- SeniorenReiseCafés: ca. 4 x jährlich

Kosten:

- Mehrtagesfahrten (siehe Katalog)
- Tagesfahrten (ca. 19 - 30 €)

Zugang:

Menschen mit Gehhilfen oder Rollatoren sind herzlich willkommen.

B) Fabi Münster

Menschen mit Behinderung bilden sich weiter

Angebot:

Die Fabi Münster bietet für Menschen mit Behinderungen verschiedene Bildungsfahrten (3 - 5 Tage) und Tagesausflüge an.

Die Einschränkungen können sein: Mobilitätsbehinderung und/oder geistige Behinderung.

Kontakt Fabi Münster - Ev. Familienbildungsstätte
Friedrichstr. 10, 48145 Münster
Telefon: 02 51 / 48 16 78-6

Email: thier@ev-fabi-ms.de

Internet: www.ev-fabi-ms.de

Ansprechpartner/in:
Jeannette Thier

Bemerkung:

Eine Teilnahme ist in der Regel nur nach Rücksprache mit Frau Thier möglich.

3 Hilfen und Unterstützung

3.1 Hilfen im Alltag

A) ANTI ROST Münster e.V.

Angebot:

Männer und Frauen aus Münster im Ruhestand, die sich ehrenamtlich engagieren, übernehmen für andere Senioren Kleinstreparaturen und haushaltsnahe Dienstleistungen.

Die ehrenamtliche Seniorenhilfe übernimmt Arbeiten, die früher von Familienangehörigen oder Nachbarn übernommen wurden. Es sind so geringfügige Dinge, für die man keinen Handwerksbetrieb rufen kann, die aber im Alltag zu einem Problem werden können.

ANTI ROST Münster e.V. versteht sein Hilfsangebot im Sinne einer Nachbarschaftshilfe und hilft Senioren seriös, schnell und unbürokratisch.

Kontakt: ANTI ROST MÜNSTER e. V., im Gesundheitshaus
Gasselstiege 13, 48159 Münster
Telefon: 02 51/68 69 69 4

Email: info@antirost-muenster.de

Internet: www.antirost-muenster.de

Bürozeiten:

Montag - Freitag 10:00 – 16:00 Uhr

Zugang:



Tiefgarage



Linie 9 (Kanonierplatz)

Linie 15, 16, 33, 34 (Dreifaltigkeitskirche)

R 72, R73 Kapuzinerstraße/Steinfurter Straße



Induktionsschleifen im Bewegungsraum (EG) und im Vortragsraum (4. OG)

B) Taschengeldbörse

Angebot:

Die Taschengeldbörse ermöglicht die Unterstützung älterer Menschen bei einfachen, haushaltsnahen Tätigkeiten zu einem kleinen Preis. Jugendliche von 14 – 17 Jahren können so unkompliziert und ohne dauerhafte Verpflichtung Ihr Taschengeld aufbessern.

Die Taschengeldbörse Münster bringt Jung und Alt zusammen – sie ist eine gemeinsame Plattform und Vermittlungsstelle.

Engagierte Jugendliche bieten Ihnen für ein Taschengeld von mindestens 5,00 € in der Stunde für max. 2 Stunden am Tag ihre Hilfe an in den Bereichen:

- Gartenarbeit
- kleinere Hilfen im Haushalt
- Einkaufshilfen, Botengänge
- Spazierengehen
- Tierpflege
- Unterstützung im Umgang mit Internet, PC und Handy
- u.v.m.

Kontakt: Telefon: 0251 / 14 91 77 52

Email: tab@muenster.de

Internet: www.taschengeldbörse-muenster.de

Sie haben eine Aufgabe zu vergeben? Melden Sie sich bei der Taschengeldbörse. Wir freuen uns auf Ihren Anruf!



3.2 Ambulante Pflegedienste

Bei Krankheit und Pflegebedürftigkeit können neben der Versorgung durch Angehörige auch Pflegedienste für die häusliche Versorgung in Anspruch genommen werden.

Zahlreiche ambulante Pflegedienste im Stadtgebiet bieten auch hauswirtschaftliche Hilfen und Seniorenbegleitung an. Auskunft über die Angebote erteilt das Informationsbüro Pflege (siehe S. 60)





3. Hilfen und Unterstützung

3.3 kostenlose Lebensmittelabgabe

3.3 Kostenlose Lebensmittelausgabe

A) Münstertafel

Angebot:

Lebensmittelausgabe gegen eine Spende von 2,00 €

Kontakt:

Telefon: 02 51/67 43 122

Email:

info@muenster-tafel.de

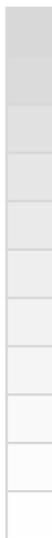
Internet:

www.muenster-tafel.de

Bemerkung:

Bitte vorher anmelden und Verteilerstellen erfragen!

Gesamtstädtische
Angebote



4 Wohnen im Alter

4.1 Wohnberatung des Sozialamtes der Stadt Münster

Hier finden Sie Beratung und Informationen sowie Hilfe bei der Planung individueller Lösungen zur Wohnraumanpassung im Alter, bei Pflegebedürftigkeit oder eingeschränkter Alltagskompetenz (z.B. Demenz).

Angebot:

Beratung und Informationen

- bei Umbau oder Anpassung einzelner Wohnbereiche
- zu Finanzierungsfragen und Kostenträgern sowie
- zu Hilfs- und Pflegemitteln

Kontakt:

Sozialamt der Stadt Münster
Von-Steuben-Str. 5, 48143 Münster
Telefon: 02 51/492 - 50 60

Email:

wohnberatung@stadt-muenster.de

Internet:

[www.muenster.de/stadt/pflege/
wohnberatung.html](http://www.muenster.de/stadt/pflege/wohnberatung.html)

Ansprechpartner/in:

Claudia Eikel

Öffnungszeiten:

Donnerstag 15:00 – 18:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Zugang:



Parkhaus Bahnhofstraße , Behinderten-Parkplatz - vor dem Haus



alle Linien (Bahnhof)



Transportable FM-Anlage (Anmeldung erforderlich)

4.2 Hilfen beim Umzug - Amt für Wohnungswesen

Angebot:

Wenn man älter wird oder durch eine Behinderung eingeschränkt ist, wird manche Wohnung den veränderten Bedürfnissen nicht mehr gerecht. Die Wohnberatung im Informationsbüro Pflege unterstützt Sie gern bei der Suche nach einer individuellen Wohnlösung.

Wir bieten Beratung und Information, wenn Sie prüfen möchten, ob sich ein Umzug für Sie lohnt. Wenn Sie sich zu einem Wohnungswechsel entschlossen haben, begleiten wir Sie – bei Bedarf – bis zum Einzug in die neue Wohnung.

Kontakt:

Amt für Wohnungswesen der Stadt Münster
im Informationsbüro Pflege, Gesundheitshaus
Raum 005
Gasselstiege 13, 48159 Münster
Telefon: 02 51/492 - 64 88

Email:

tenhompelb@stadt-muenster.de

Ansprechpartnerin:

Barbara ten Hompel

Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch	10:00 – 13:00 Uhr
Donnerstag	15:00 – 18:00 Uhr

Zugang:



Tiefgarage



Linie 9 (Kanonierplatz)
Linie 15, 16, 33, 34 (Dreifaltigkeitskirche)
R 72, R73 Kapuzinerstraße/Steinfurter Straße



Induktionsschleifen im Bewegungsraum (EG) und im Vortragsraum (4. OG)



4.3 Hausnotruf

Angebot:

Durch einen am Körper getragenen Notruf ist im Bedarfsfall schnell Hilfe vor Ort. Über die Angebote zum Thema Hausnotruf informiert Sie das Informationsbüro Pflege.

Kontakt: Stadt Münster – Sozialamt
Von-Steuben-Str. 5, 48143 Münster
Telefon: 02 51/492 - 50 60

Internet: www.muenster.de/stadt/pflege/wohnberatung.html

Email: wohnberatung@stadt-muenster.de

Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch 10:00 – 13:00 Uhr
Donnerstag 15:00 – 18:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Zugang:



Parkhaus Bahnhofstraße , Behinderten-Parkplatz - vor dem Haus



alle Linien (Bahnhof)



Transportable FM-Anlage (Anmeldung erforderlich)

Gesamtstädtische Angebote



5 Pflegende Angehörige und Trauernde

Menschen, die an einer unheilbaren Krankheit leiden, einen sterbenden Angehörigen pflegen oder trauern, sind besonderen Belastungen ausgesetzt.

Hier finden Sie Hilfen und Unterstützung:

5.1 Hospizarbeit

A) Hospizbewegung Münster e.V.

Kontakt: Sonnenstraße 80, 48143 Münster

Telefon: 02 51/51 98 74

Email: info@hospizbewegung-muenster.de

Internet: www.hospizbewegung-muenster.de

Ansprechpartnerin:

Frau Seegers

B) Hospiz-Ambulanz der Clemensschwestern Münster

Kontakt: Servatiikirchplatz 5, 48143 Münster

Telefon: 02 51/48 29 801

Email: hospiz-ambulanz.cs@t-online.de

Internet: www.clemensschwestern.de

Ansprechpartnerin:

Sr. Sofia Terfrüchte

Öffnungszeiten:

Montag - Samstag

8.30 - 11:00 Uhr



C) Johannes-Hospiz Münster

Kontakt: Hohenzollernring 66, 48145 Münster
Telefon: 02 51/89 99 8-0
Fax: 02 51/89 99 8-22
Email.: Info@johannes-hospiz.de
Internet: www.johannes-hospiz.de

D) Hospiz Lebenshaus Münster gGmbH

Kontakt: Geschäftsführung und Hospizleitung
Franz-Josef Dröge
Dorbaumstraße 215, 48157 Münster
Telefon: 02 51/ 89 93 5 - 0
Fax: 02 51/ 89 93 5 - 19
Email: droege@hospiz-lebenshaus.de
Internet: www.hospiz-lebenshaus.de

E) Palliativnetz Münster gGmbH

24-Stunden-Notdienst: Telefon: 02 51 - 97 56 969

Kontakt: Geschäftsführerin: Elisabeth Leuker
Dieckmannstraße 200 (4. Etage)
48161 Münster-Gievenbeck
Telefon: 02 51/16 25 662
Fax: 02 51/16 25 670
Email: info@palliativnetz-muenster.de
Internet: www.palliativnetz-muenster.de



6 Mobil im Alter

Mobil im Alter zu sein und zu bleiben ist ein hohes Gut. Wenn Sie in Ihrer Mobilität eingeschränkt sind, erhalten Sie nachfolgend wertvolle Tipps und Adressen.

6.1 Fahrdienst für Menschen mit Behinderung

Den Fahrdienst können Menschen mit einem Schwerbehindertenausweis (Merkzeichen »aG«) nutzen, die

- in Münster leben
- aufgrund ihrer Behinderung ständig auf den Rollstuhl angewiesen sind oder wegen der besonderen Art und Schwere der Behinderung einem Menschen im Rollstuhl gleichzustellen sind
- allein keine öffentlichen Verkehrsmittel nutzen können
- und auf deren Namen kein Pkw zugelassen ist.

Um den Fahrdienst nutzen zu können, ist ein Antrag beim Sozialamt erforderlich. Wer die Voraussetzungen erfüllt, erhält kostenlos zehn Berechtigungsscheine pro Monat für je eine Fahrt; bei besonderen Gründen kann das Sozialamt auf Antrag sechs Zusatzfahrtscheine pro Monat ausstellen.

Kontakt und Ansprechpartner/in:

Stadt Münster – Sozialamt
Hafenstraße 8, 48153 Münster
Telefon: 02 51/492 - 59 97
Fax: 02 51/492 - 79 01

Internet: www.muenster.de/stadt/sozialamt/behinderungen-fahrdienst.html

Email: hoelscherw@stadt-muenster.de

Ansprechpartner/in:

Waltraud Hölscher – Zimmer 029

Zugang:



Hafenstraße (Vor dem Haus)



Linien: 1, 2, 3, 4, 7, 9, 10, 11, 12, 13, 15, 16, 22 (Ludgeriplatz)



EG, 4. OG, Euroschlüssel ausleihbar
im Kundenzentrum Soziales



FM-Anlage: Anmeldung erforderlich

6.2 Informationen der Stadt Münster

Angebot:

Die Stadt Münster hat eine Broschüre mit Informationen zum Thema Verkehr und Mobilität für Menschen mit Behinderungen erstellt. Sie bietet Informationen zu Angeboten und Hilfen, unter anderem zu folgenden Themen:

- Bus- und Bahnverkehr
- Fahrdienste für Menschen mit Behinderung
- Mobilität in der Stadt

Ansprechpartnerin:

Kontakt: Telefon: 02 51/492 - 50 27
Fax: 02 51/492 - 79 01

Email: rueterd@stadt-muenster.de

Internet: www.muenster.de/stadt/sozialamt/behinderungen-gleichstellung.html

Ansprechpartnerin:

Doris Rüter

Bemerkung:

Die Broschüre ist online erhältlich unter:

www.komm.muenster.org/publikationen/MobilmitBehinderung.pdf



6.3 Stadtwerke Münster – TaxiBus

Angebot:

Der TaxiBus bietet eine Verbindung zwischen Stadtteilen oder dient als Anschlussfahrt zu einer StadtBus- oder NachtBus-Linie. Der Ein- und Ausstieg findet an den entsprechend gekennzeichneten Haltestellen statt. Der TaxiBus-Verkehr wird von Taxen im Auftrag der Stadtwerke Münster durchgeführt.

Kosten:

Für den TaxiBus gelten die normalen Busfahrpreise im Stadtgebiet Münster.

Bestellung des TaxiBus:

Die Fahrten bitte spätestens 30 Minuten vor Abfahrt Telefonisch anmelden. Hin- und Rückfahrt können gleichzeitig angemeldet werden.

Telefon: 018 03 - 50 40 33 (9 ct./Min. im deutschen Festnetz)

Im Anschlussverkehr vom Stadtbus auf den Taxibus kann die Taxibusfahrt in allen Stadtbussen über das Fahrpersonal geordert werden; dabei ist eine Anfahrtszeit von mindestens 10 Minuten für den TaxiBus zu berücksichtigen.

Beispiel: Abfahrt Lärchenweg: 8.41 Uhr
telef. Anmeldung spätestens bis 8.11 Uhr

Weitere Auskunft über Linienführung, Haltestellen und Abfahrtszeiten entnehmen Sie dem aktuellen Fahrplan oder dem Internet:

Internet: www.stadtwerke-muenster.de/fahrgaeste/fahrplan/taxi-und-bus.html

Gesamtstädtische Angebote





Piktogrammlegende:

Informationen zur Zugänglichkeit verschiedener Einrichtungen sind auch über die Datenbank des Internetportal KOMM Münster abrufbar.



Parkplätze

(Nächstgelegene Parkplätze, Lage und Anzahl)



Behindertenparkplätze

(Nächstgelegene Behindertenparkplätze, Lage und Anzahl)



Bushaltestelle

(Name und Linie)



Bushaltestelle mit Hochbordstein

Der Hochbordstein ermöglicht ein problemloses Ein- und Aussteigen mit dem (elektrischen) Rollstuhl, wenn dort ein Niederflrbus hält, der sich seitlich absenkt (Kneeling-Technik) und eine ausklappbare Rampe hat.



Gebäude mit Rollstuhlzugang

Eingang ebenerdig oder mit Türschwelle (max. 3 cm) oder mit Rampe (bis 6 % Steigung) Türenbreite: mind. 90 cm



Gebäude mit eingeschränktem Rollstuhlzugang

Eingang mit max. 1 Stufe oder mit Rampe (6 - 12 % Steigung), Türbreite: mind. 80 cm



Aufzug mit Rollstuhl zugänglich

Aufzugskabine: mind. 110 x 140 cm, Türbreite: mind. 90 cm



Aufzug mit Rollstuhl eingeschränkt zugänglich

Aufzugskabine: mind. 90 x 130 cm, Türbreite: mind. 80 cm



WC mit Rollstuhl zugänglich



Wie oben jedoch mit Euroschlüsselzugang.



WC mit Rollstuhl eingeschränkt zugänglich

Zugang mit max. 1 Stufe oder mit Rampe (6 - 12 % Steigung), Türbreite: mind. 80 cm Platz rechts oder links des WCs: mind. 70 cm, Bewegungsfläche vor dem C: mind. 120 x 120 cm, Haltegriffe rechts und links vom WC



Technische Hilfen für hörbehinderte Menschen

Transportable FM-Anlage (Anmeldung erforderlich, siehe Erläuterungstext) oder Induktionsschleife vorhanden



Gebärdensprache

Beschäftigte der Einrichtung können die Gebärdensprache bzw. Veranstaltung mit Gebärdensprachdolmetscher.



Angebot für blinde und sehbehinderte Menschen

Spezielles Infomaterial für blinde und sehbehinderte Menschen vorhanden, z. B. in großer Schrift oder als Hörkassette, siehe Erläuterungstext.



Informationen in leichter Sprache

Spezielles Infomaterial in leichter Sprache für Menschen mit Lernschwierigkeiten vorhanden



Impressum:

Herausgeberin:

Stadt Münster - Sozialamt

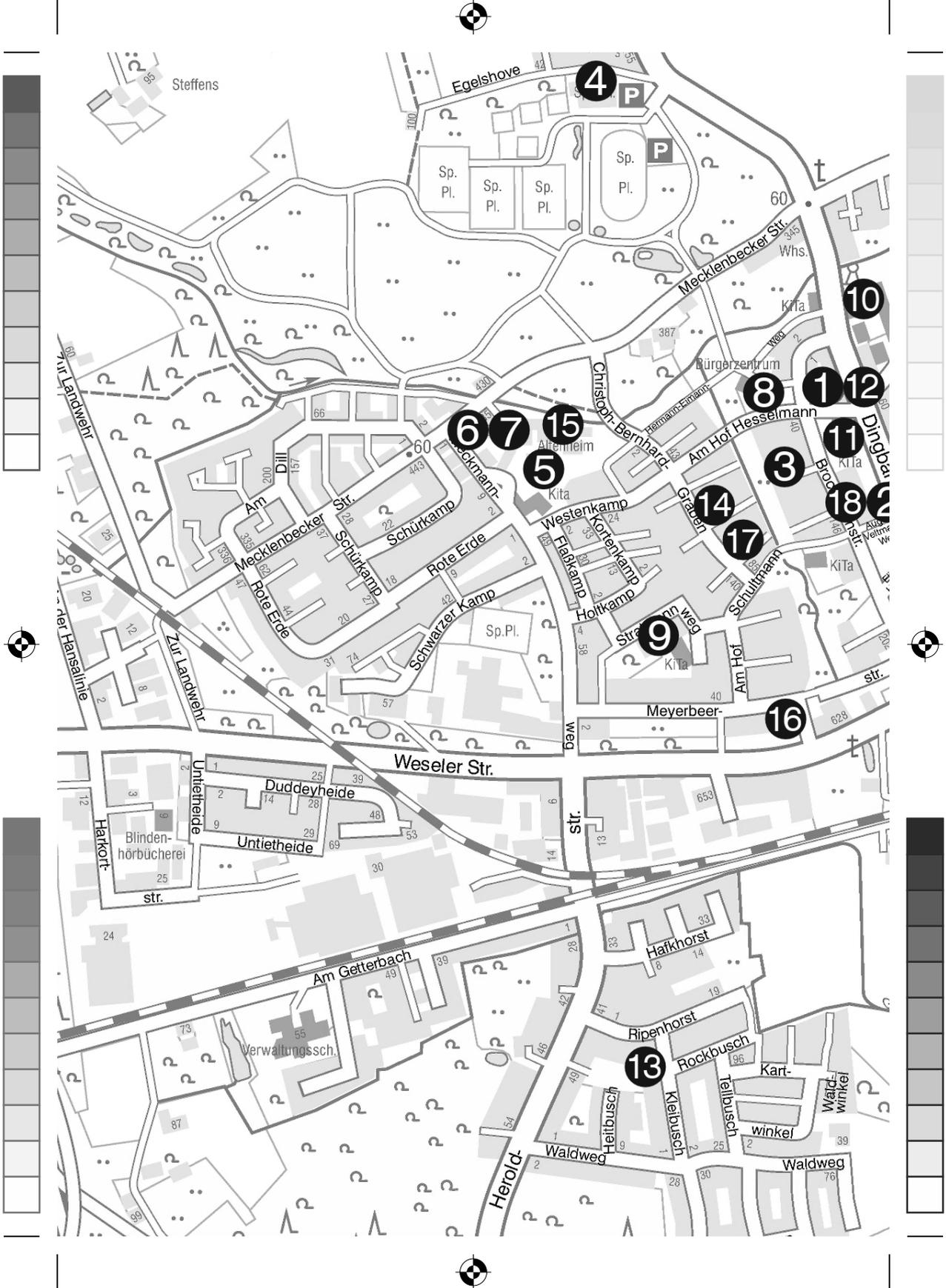
Druck:

Stadt Münster - Expedition und Druck

1. Auflage, Juli 2017







Steffens

Egelshove

4 P

Sp. Pl.

60

345

Whs

Kita

Bürgerzentrum

8

1

12

11

3

10

18

17

14

15

16

13

9

7

6

5

15

14

17

16

13

9

7

6

5

15

14

17

16

13

9

7

6

5

15

14

17

16

13

9

7

6

5

15

14

17

16

13

9

7

6

5

15

14

17

16

13

9

7

6

5

15

14

17

16

13

9

7

6

5

15

14

17

16

13

9

7

6

5

15

14

17

16

13

9

7

6

5

15

14

17

16

13

9

7

6

5

15

14

17

16

13

9

7

6

5

15

14

17

16

13

9

7

6

5

15

14

17

16

13

9

7

6

5

15

14

17

16

13

9

7

6

5

15

14

17

16

13

9

7

6

5

15

14

17

16

13

9

7

6

5

15

14

17

16

13

9

7

6

5

15

14

17

16

13

9

7

6

5

15

14

17

16

13

9

7

6

5

15

14

17

16

13

9

7

6

5

15

14

17

16

13

9

7

6

5

15

14

17

16

13

9

7

6

5

15

14

17

16

13

9

7

6

5

15

14

17

16

13

9

7

6

5

15

14

17

16

13

9

7

6

5

15

14

17

16

13

9

7

6

5

15

14

17

16

13

9

7

6

5

15

14

17

16

13

9

7

6

5

15

14

17

16

13

9

7

6

5

15

14

17

16

13

9

7

6

5

15

14

17

16

13

9

7

6

5

15

14

17

16

13

9

7

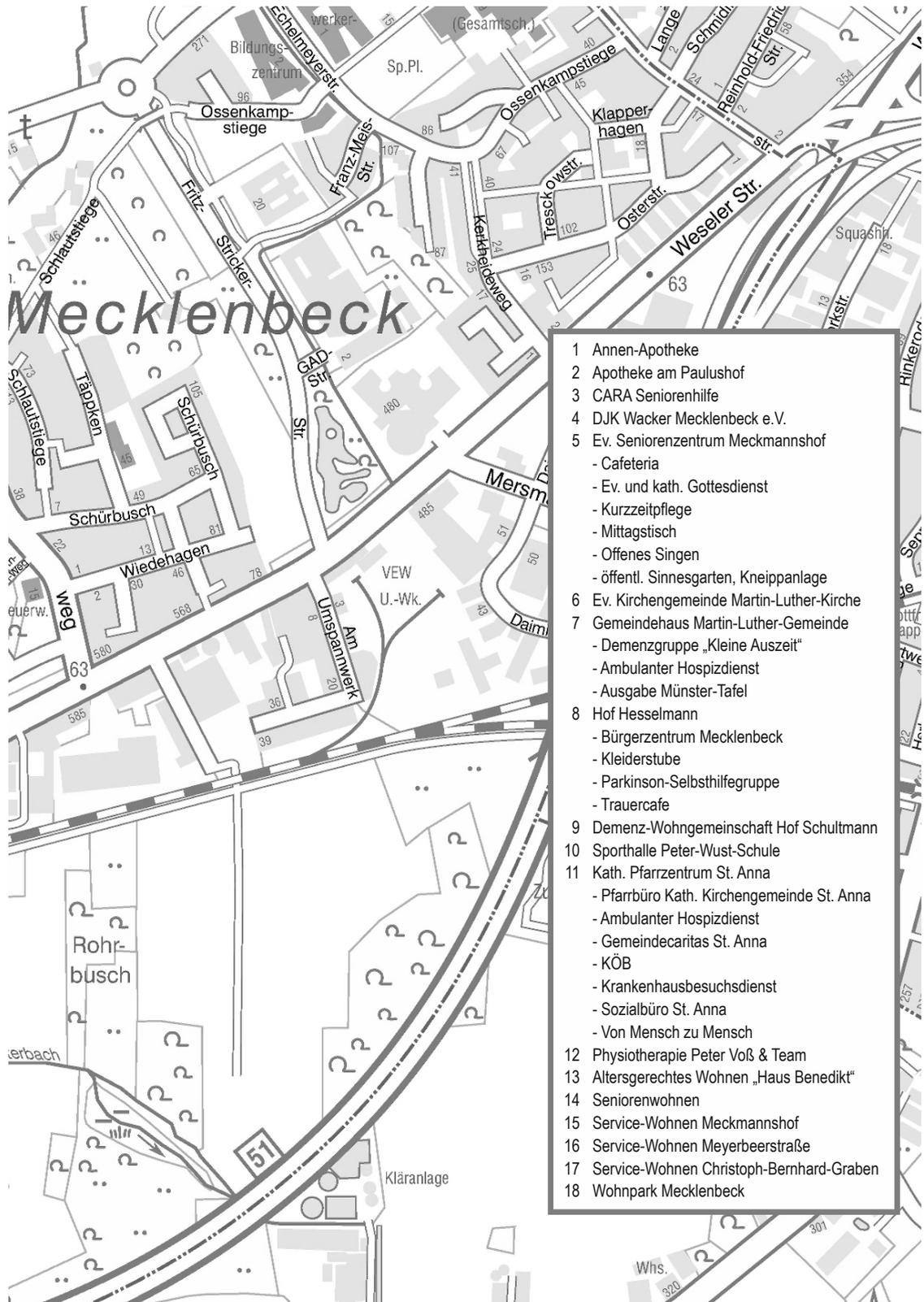
6

5

15

14

17



Mecklenbeck

- 1 Annen-Apotheke
- 2 Apotheke am Paulushof
- 3 CARA Seniorenhilfe
- 4 DJK Wacker Mecklenbeck e.V.
- 5 Ev. Seniorenzentrum Meckmannshof
 - Cafeteria
 - Ev. und kath. Gottesdienst
 - Kurzzeitpflege
 - Mittagstisch
 - Offenes Singen
 - öffentl. Sinnesgarten, Kneippanlage
- 6 Ev. Kirchengemeinde Martin-Luther-Kirche
- 7 Gemeindehaus Martin-Luther-Gemeinde
 - Demenzgruppe „Kleine Auszeit“
 - Ambulanter Hospizdienst
 - Ausgabe Münster-Tafel
- 8 Hof Hesselmann
 - Bürgerzentrum Mecklenbeck
 - Kleiderstube
 - Parkinson-Selbsthilfegruppe
 - Trauercafe
- 9 Demenz-Wohngemeinschaft Hof Schultmann
- 10 Sporthalle Peter-Wust-Schule
- 11 Kath. Pfarrzentrum St. Anna
 - Pfarrbüro Kath. Kirchengemeinde St. Anna
 - Ambulanter Hospizdienst
 - Gemeindecaritas St. Anna
 - KÖB
 - Krankenhausbesuchsdienst
 - Sozialbüro St. Anna
 - Von Mensch zu Mensch
- 12 Physiotherapie Peter Voß & Team
- 13 Altersgerechtes Wohnen „Haus Benedikt“
- 14 Seniorenwohnen
- 15 Service-Wohnen Meckmannshof
- 16 Service-Wohnen Meyerbeerstraße
- 17 Service-Wohnen Christoph-Bernhard-Graben
- 18 Wohnpark Mecklenbeck

